



Schweizerische Medizinische Gesellschaft für  
Phytotherapie  
Société Suisse de Phytothérapie médicale

<https://smgp-sspm.ch>

---

## **GYN-Phyto-Kompaktausbildung**

Ein Weiterbildungsangebot der SMGP für GynäkologInnen, HausärztInnen und allen weiteren ÄrztInnen, die an der Gynäkologie interessiert sind, erstellt von Dr. sc. nat. Beatrix Falch und Dr. med. Regina Widmer.

### **Daten:**

**Tag 1: 20. März 2025**

**Tag 2: 12. Juni 2025**

**Tag 3: 6. November 2025**

**Uhrzeit: jeweils 9.00 – 17.15h**

**Ort: Zürich**, Zentrum Glockenhof, Saal London, Sihlstrasse 33, 8001 Zürich

### **Verantwortlich für Programm und Inhalt:**

**Medizin:** Prof. Dr. med. Reinhard Saller, Zürich, Peter Frey, med. pract., Richterswil, Dr. med. Katharina Könitzer-Högger (Vertreterin SGGG), Dr. med. Gernod Hoffmann, Weinfelden (Vertreter SGAIM), Dr. med. Lucien Simmen, Brugg (Vertreter SGP)

**Kursleitung:** Dr. sc. nat. Beatrix Falch, Vorstand SMGP, Zürich  
Dr. med. Regina Widmer, SGGG und SMGP, Basel

### **Konzept**

Die Ausbildung GYN-Phyto-Intensiv soll GynäkologInnen, HausärztInnen und allen weiteren ÄrztInnen, die an der Gynäkologie interessiert sind, die Möglichkeit geben, innerhalb eines Jahres ein phytotherapeutisches Grundwissen zu erlangen, um Phytotherapie in allen relevanten gynäkologischen Indikationsgebieten im Praxisalltag kompetent einzusetzen. Die Kurse können vor Ort, live von zu Hause aus oder «on demand» besucht werden. Wir empfehlen, wenigstens einen halben Tag pro Kurstag physisch anwesend zu sein. Diese Ausbildung kann dann mit der SMGP-Weiterbildung in Phytotherapie zur Erlangung des Fähigkeitsausweises (SIWF anerkannt) und mit einzelnen Vertiefungskursen von anderen Veranstaltern ergänzt werden. Nach den drei absolvierten Kurstagen findet ein Follow-up-Halbtage statt.

## Inhalt

Phytotherapie in der Verschreibung allgemein. Vermittlung von Kenntnissen über gängige/verfügbare Arzneipflanzen (Studienlage), pflanzliche Arzneimittel und ausgewählte Beispiele von bewährten Magistralrezepturen bei Zyklusunregelmässigkeiten, Dysmenorrhoe, PMS, Endometriose, Kinderwunsch, Schwangerschaft und Stillzeit, Myome, PCO, funktionelle Ovarialzysten, Brustkrankungen, Wechseljahrbeschwerden, Vulvo-vaginal-Beschwerden, HPV, Kondylome, Intimpflege, Harnwegsinfektionen, Reizblase/-harnröhre.

## Kursziel

Schwerpunkt liegt auf praktischen/konkreten Therapiekonzepten/-vorschlägen und der direkten Anwendbarkeit des Gelernten. Kenntnisse über die wichtigsten Fertigpräparate (v.a. SL) und über die Anwendungsweise von gängigen Arzneipflanzen erlangen. Fähigkeit erwerben, einfache Magistralrezepturen zu verschreiben.

## Kursdokumentation

Neben den Präsentationsfolien werden auch Präparatelisten, Merkblätter und Rezepturen zur Verfügung gestellt.

## Programm Tag 1:

Uhrzeit	Thema	Referent/-in
Ab 8.30 Uhr	Registrierung der Teilnehmenden	
9:00 - 9:05 Uhr	Begrüssung	Dr. sc. nat. Beatrix Falch/ Dr. med. Regina Widmer
<b>Block I</b>	<b>Einführung und Menstruation</b>	
9:05 – 10.00 Uhr	<b>Einführung in die Phytotherapie</b>	Dr. sc. nat. Beatrix Falch
10.00 – 10.30 Uhr	<b>Phytotherapie bei PMS und Dysmenorrhoe, Teil 1</b>	Dr. sc. nat. Beatrix Falch
10:30 – 11:00 Uhr	<i>Kaffeepause</i>	
11:00 – 11:30 Uhr	<b>Phytotherapie bei PMS &amp; Dysmenorrhoe, Teil 2</b>	Dr. sc. nat. Beatrix Falch
11:30 – 12:30 Uhr	<b>Von Amenorrhoe bis Polymenorrhoe</b>	Heide Fischer
12.30 – 12.45 Uhr	Diskussion	
12:45 – 13.45 Uhr	<i>Mittagspause</i>	
<b>Block II</b>	<b>Myome, PCO, Endometriose</b>	
13:45 – 15.00 Uhr	<b>Myome, PCO und Ovarialzysten</b>	Dr. med. Susan Zeun
15:00 – 15.15 Uhr	Diskussion	
15:15 – 15.45 Uhr	<i>Kaffeepause</i>	
15.45 – 17.00 Uhr	<b>Endometriose</b>	Dr. med. Susan Zeun
17.00 – 17:15 Uhr	Diskussion	
17.15 Uhr	<i>Schlusswort, Ende des Kurstages</i>	

## Programm Tag 2:

Uhrzeit	Thema	Referent/-in
Ab 8.30 Uhr	Registrierung der Teilnehmenden	
9:00 – 9:05 Uhr	Begrüssung	Dr. sc. nat. Beatrix Falch
<b>Block I</b>	<b>Schwangerschaft und Stillzeit</b>	
9:05 – 10.00 Uhr	<b>Arzneipflanzen bei Kinderwunsch</b>	Dr. med. Dorothee Struck
10.00 – 10.30 Uhr	<b>Arzneipflanzen in Schwangerschaft und Stillzeit Teil 1</b>	Dr. sc. nat. Beatrix Falch
10:30 – 11:00 Uhr	<i>Kaffeepause</i>	
11:00 – 12:30 Uhr	<b>Arzneipflanzen in Schwangerschaft und Stillzeit Teil 2</b>	Dr. sc. nat. Beatrix Falch
12.30 – 12.45 Uhr	Diskussion	
12:45 – 13.45 Uhr	<i>Mittagspause</i>	
<b>Block II</b>	<b>Urogynäkologie, Vulvina</b>	
13:45 – 15.00 Uhr	<b>Harnwegsinfektionen, OAB</b>	Prof. Dr. med. Annette Kuhn
15:00 – 15.15 Uhr	Diskussion	
15:15 – 15.45 Uhr	<i>Kaffeepause</i>	
15.45 – 17.00 Uhr	<b>Beschwerden im Vulvovaginalbereich</b>	Dr. med. Regina Widmer
17.00 – 17:15 Uhr	Diskussion	
17.15 Uhr	<i>Schlusswort, Ende des Kurstages</i>	

## Programm Tag 3:

Uhrzeit	Thema	Referent/-in
Ab 8.30 Uhr	Registrierung der Teilnehmenden	
9:00 – 9:05 Uhr	Begrüssung	Dr. sc. nat. Beatrix Falch
<b>Block I</b>	<b>Brustgesundheit, HPV</b>	
9:05 – 10.15 Uhr	<b>Mastodynie, Mastitis, Brustkrebs</b>	Dr. med. Teelke Beck
10:15 – 10:45 Uhr	<i>Kaffeepause</i>	
10.45 – 12.30 Uhr	<b>HPV der Portio und Condylome</b>	Dr. med. Regina Widmer
12.30 – 12.45 Uhr	Diskussion	
12:45 – 13.45 Uhr	<i>Mittagspause</i>	
<b>Block II</b>	<b>Wechseljahre</b>	
13:45 – 15.15 Uhr	<b>Hitzewallungen, Schlafstörungen, Stimmungsschwankungen</b>	Dr. med. Katharina Könitzer
15:15 – 15.30 Uhr	Diskussion	
15:30 – 16.00 Uhr	<i>Kaffeepause</i>	
16.00 – 17.00 Uhr	<b>Knochengesundheit, Stoffwechseleränderungen</b>	Dr. med. Katharina Könitzer
17.00 – 17:15 Uhr	Diskussion	
17.15 Uhr	<i>Schlusswort, Ende des Kurstages</i>	Dr. Beatrix Falch

## Follow-up (halber Tag, Präsenzveranstaltung)

**Lernziel:** Kompetenz in der Verschreibung von pflanzlichen Arzneimitteln bei gynäkologischen Beschwerden/Erkrankungen stärken.

**Lerninhalt:** Dieser Follow-up-Halbtage dient dazu Fälle zu besprechen; Fragen aus dem Praxisalltag zu Magistralrezepturen, Verschreibung usw. zu klären, das Gelernte an praktischen Beispielen in Gruppen zu üben.

**Programm Follow-up Anfang 2026** (Datum wird noch bekanntgegeben):

Uhrzeit	Thema	Referent/-in
13.30 Uhr	Registrierung der Teilnehmenden	
14.00 – 14.45 Uhr	Beantwortung allgemeiner Fragen	Dr. sc. nat. Beatrix Falch/Dr. med. Regina Widmer/NN
14:45 – 15.30 Uhr	Diskussion in Arbeitsgruppen für Fallbesprechungen, Teil 1	alle
15:30 – 16.00 Uhr	<i>Kaffeepause</i>	
16.00 – 16.45 Uhr	Diskussion in Arbeitsgruppen für Fallbesprechungen, Teil 2	alle
16.45 – 17:15 Uhr	Diskussion im Plenum	Dr. sc. nat. Beatrix Falch/Dr. med. Regina Widmer/NN
17.15 Uhr	<i>Schlusswort, Ende des Kurstages</i>	

### Kursformat:

Präsenzveranstaltung mit Aufzeichnung (hybrid), d.h. live von zu Hause oder on-demand bis 31.12.2025 buchbar.

*Follow-up-Halbtage:* Präsenzveranstaltung (keine Aufzeichnung)

**Anmerkung:** Die Ausbildung kann nur als Ganzes gebucht werden. Nach Absolvierung aller 3.5 Tage erhalten die TeilnehmerInnen das SMGP-Zertifikat «GYN-Phyto».

### CREDITS

SGGG: 21 Credits für Kernfortbildung beantragt

Blockkurs SGGG beantragt

SGAIM, SGP und weitere Ärztesellschaften: Im Rahmen der erweiterten Fortbildung anerkannt

SMGP: Für Fortbildung von InhaberInnen des Fähigkeitsausweises Phytotherapie (SMGP) und für Weiterbildung gemäss Reglement: pro Kurstag 8 Stunden, Follow-up 4 Stunden. Ärztinnen und Ärzte bitte ins Logbuch eintragen (wird an die Weiterbildung "Fähigkeitsausweis (SMGP) in Phytotherapie angerechnet).

Andere Gesellschaften gemäss deren Richtlinien.

**Administration/Sekretariat:**

Rebekka Lättsch  
Schweizerische Medizinische Gesellschaft für Phytotherapie SMGP  
Postfach  
8021 Zürich 1  
Telefon: +41 77 267 19 37  
E-Mail: [administration@smgp.ch](mailto:administration@smgp.ch)

**Gebühren**

Für gesamte Ausbildung (3.5 Tage), inkl. Kursunterlagen und Pausenverpflegung (ohne Mittagessen)

SMGP-Mitglieder: SFr. 1050.–

Nichtmitglieder: SFr. 1600.–

**Anmeldung**

Elektronisch über:

<https://smgp-sspm.ch/faehigkeitsprogramm/view/event/20319?elid=150312>

Die Anmeldung ist verbindlich.

**Anmeldeschluss:**

**Tag 1 (vor Ort): 16. März 2025**

**Tag 2 (vor Ort): 8. Juni 2025**

**Tag 3 (vor Ort): 2. November 2025**

**online-Teilnahme: 31. Dezember 2025**

**Rücktrittsregelung**

Bei Abmeldungen nach dem Anmeldeschluss und spätestens zwei Tage vor dem Kurs erfolgt eine Rückerstattung von 50%. Bei Abmeldungen weniger als zwei Tage vor Kursbeginn sowie bei Nichterscheinen erfolgt keine Rückerstattung.

**Sponsoren (angefragt):**

Biomed AG, Dübendorf, [www.biomed.ch](http://www.biomed.ch)

ebi-pharm AG, Kirchlindach, [www.ebi-pharm.ch](http://www.ebi-pharm.ch)

Hänseler AG, Herisau, [www.haenseler.ch](http://www.haenseler.ch)

Max Zeller Söhne AG, Romanshorn, [www.zellerag.ch](http://www.zellerag.ch)

Schwabe Pharma AG, Küssnacht a. R., [www.schwabepharma.ch](http://www.schwabepharma.ch)

**Der Kurs wird durchgeführt von der SMGP in Zusammenarbeit mit:**

- [Universitätsspital Zürich, Institut für komplementäre und integrative Medizin](#)

