



Programme zum Herbadonna- Sommer-Workshop **und** Workshop bioidentische Hormone

Herbadonna –
eine
Arbeitsgruppe der
SMGP

- 1** «*Bioidentische Hormone*»
- 2** «*Herbadonna-Workshop*»



Datum: **Donnerstag, 2. November 2017**
Zeit: **1 8.30 – 12.00 Uhr, 2 13.30 – 18.00 Uhr**
Ort: **Solothurn, Jugendherberge, Jurasaal, Landhausquai 23**

Referentinnen:

- 1** Dr. med. **Marion Ombelli**, Frauenärztin FMH, Neuchâtel
www.nerys-centre-femmes.ch
- 2** Dr. med. **Gesa Otti-Rosebrock**, Frauenärztin FMH, Biel
www.praxisfrauenmedizin.ch

Anmeldung und **Kursorganisatorin** Dr. med. **Regina Widmer**,
Frauenärztin FMH: regina.elizabeth@bluewin.ch. **Erreichbarkeit** während
des Kurstages: 078 753 10 60 (lieber SMS), Marion Ombelli 076 344 96 10

Wegbeschreibung ÖV: 4 Gehminuten vom Bahnhof Solothurn: Unterführung
oder über Bahnhofplatz Richtung Altstadt, Fussgängerbrücke über die Aare, am
Brückenkopf links Palais Besenval am Klosterplatz (Im «Klosterhof» am Klosterplatz
ist die Frauenpraxis Runa) in die Fischergasse einbiegen, führt direkt zur Jugi, vorbei
am Landhaus (Film- und Literaturtage SO) und dem Kreuz (älteste Genossenschafts-
Beiz der Schweiz). Die Fortsetzung der Fischergasse heisst Landhausquai.

Wegbeschreibung Auto: 4 Gehminuten vom Parkhaus Baseltor:
zu Fuss durchs Tor in die Altstadt, den Kronenstutz runter bis zum Klosterplatz, erste
Gasse rechts = Fischergasse, geradeaus, Landhausquai (links Landhaus, rechts
Restaurant Kreuz), nächstes Gebäude rechts = Jugi

Programm Workshop **1:** «**Bioidentische Hormone und Hormonpflanzen**»

08.30	Eintrudeln, sich einrichten, Kursgebühr bezahlen, mitgebrachte Dinge für alle zur Ansicht oder zum Verkaufen auflegen (es sind genügend Tische vorhanden), Networking
09.00	Begrüssung und kurze Vorstellungsrunde
09.15	interaktives Referat Marion Ombelli
12.00	Schluss

Programm Workshop 2 «Herbadonna-Sommer-Workshop»

13 h 30	Eintrudeln, sich einrichten, Kursgebühr bezahlen, mitgebrachte Dinge für alle zur Ansicht oder zum Verkaufen auflegen (es sind genügend Tische vorhanden), Networking
14 h 00	Begrüssung und kurze Vorstellungsrunde
14 h 15	«Phytotherapeutische Erfahrungen einer Frauenärztin» mit Gesa Otti-Rosebrock
15 h 15	Kaffeepause , Networking
15 h 45	Austausch und Diskussion Impulsreferat
17 h 30	Phytorat (aktuelle Fragen/Probleme), Feedback, Ausblick
18 h 00	Ende des Kurses

Vorbereitung aller TeilnehmerInnen

Alles mitbringen, was die andern (vielleicht) brennend interessieren könnte. Wenn möglich schon mehrfach kopiert, Artikel, Bücher (auch zum Verkaufen; bitte an Kaufquittungen für die Käuferinnen denken), Kurse, Veranstaltungen, Kontaktadressen etc. auch Eure Erfahrungen und Fragen, Problemfälle zum obigen Thema (und auch zu anderen medizinischen Themen).

Gebühren: bar am Kurstag zu bezahlen (bzgl. kurzfristige Ab-/Anmeldung s.u.)
Workshop **1**: 120.–, SMGP-Mitglieder: Fr. 90.– (inkl. Pausenverpflegung)
Workshop **2**: 150.–, SMGP-Mitglieder: Fr. 120.– (inkl. Pausenverpflegung)
Workshop **1 + 2**: 240.–, SMGP-Mitglieder: Fr. 190.– (inkl. Pausenverpflegung)
Studierende und in Ausbildung Stehende **1**: 80.– **2**: 100.–, **1 + 2**: 140.–

- **Bei unentschuldigtem Fehlen und Abmeldung** weniger als **2 Tage** vor dem Kurs, wird pro Workshop die Gebühr von 80.– Fr. (SMGP-Mitglieder), 100.– Fr. (Nichtmitglieder), 70.– Fr. (Auszubildende) in Rechnung gestellt.
- Wer sich **2 (!) Tage** oder kürzer, bevor der Kurs beginnt, anmeldet, muss zusätzlich Fr. 30.– zahlen (diese Zusatzgebühr gilt für alle).

Kreditpunkte:

FPH: 1-1015858-22-2017-P25.00; 1-1015858-20-2017-P25.00 = je 25 Kreditpunkte für Vor- und Nachmittag
SMGP: 3 + 4 h = 7 h Fortbildung (Fähigkeitsprogramm Phytotherapie)
SGGG: 3 + 4 = 7 Credits für Kernfortbildung
SGAIM: Im Rahmen der erweiterten Fortbildung anerkannt

Die nächsten Termine der Herbadonna-Workshops 2018:

- Do, 15. März, Zürich
- Do, 14. Juni, Solothurn (plus am Vormittag Bioidentische Hormone)
- Do, 20. September, Zürich
- Do, 8. November, Solothurn (plus am Vormittag Bioidentische Hormone)