



# Programme zum Herbadonna- Sommer-Workshop **und** Workshop bioidentische Hormone

Herbadonna –  
eine  
Arbeitsgruppe der  
SMGP

- 1 «Bioidentische Hormone»**
- 2 «Herbadonna-Workshop»**



**Datum:** **Donnerstag, 2. November 2017**  
**Zeit:** **1 8.30 – 12.00 Uhr, 2 13.30 – 18.00 Uhr**  
**Ort:** **Solothurn, Jugendherberge, Jurasaal, Landhausquai 23**

## Referentinnen:

- 1** Dr. med. **Marion Ombelli**, Frauenärztin FMH, Neuchâtel  
[www.nerys-centre-femmes.ch](http://www.nerys-centre-femmes.ch)
- 2** Dr. med. **Gesa Otti-Rosebrock**, Frauenärztin FMH, Biel  
[www.praxisfrauenmedizin.ch](http://www.praxisfrauenmedizin.ch)

**Anmeldung** und **Kursorganisatorin** Dr. med. **Regina Widmer**,  
Frauenärztin FMH: [regina.elizabeth@bluewin.ch](mailto:regina.elizabeth@bluewin.ch). **Erreichbarkeit** während  
des Kurstages: 078 753 10 60 (lieber SMS), Marion Ombelli 076 344 96 10

**Wegbeschreibung ÖV:** 4 Gehminuten vom Bahnhof Solothurn: Unterführung  
oder über Bahnhofplatz Richtung Altstadt, Fussgängerbrücke über die Aare, am  
Brückenkopf links Palais Besenval am Klosterplatz (Im «Klosterhof» am Klosterplatz  
ist die Frauenpraxis Runa) in die Fischergasse einbiegen, führt direkt zur Jugi, vorbei  
am Landhaus (Film- und Literaturtage SO) und dem Kreuz (älteste Genossenschafts-  
Beiz der Schweiz). Die Fortsetzung der Fischergasse heisst Landhausquai.

**Wegbeschreibung Auto:** 4 Gehminuten vom Parkhaus Baseltor:  
zu Fuss durchs Tor in die Altstadt, den Kronenstutz runter bis zum Klosterplatz, erste  
Gasse rechts = Fischergasse, geradeaus, Landhausquai (links Landhaus, rechts  
Restaurant Kreuz), nächstes Gebäude rechts = Jugi

## Programm Workshop **1:** «Bioidentische Hormone und Hormonpflanzen»

08.30	Eintrudeln, sich einrichten, Kursgebühr bezahlen, mitgebrachte Dinge für alle zur Ansicht oder zum Verkaufen auflegen (es sind genügend Tische vorhanden), Networking
09.00	Begrüssung und kurze Vorstellungsrunde
09.15	interaktives Referat Marion Ombelli
12.00	Schluss

## Programm Workshop 2 «Herbadonna-Sommer-Workshop»

13 h 30	Eintrudeln, sich einrichten, Kursgebühr bezahlen, mitgebrachte Dinge für alle zur Ansicht oder zum Verkaufen auflegen (es sind genügend Tische vorhanden), Networking
14 h 00	Begrüssung und kurze Vorstellungsrunde
14 h 15	<b>«Phytotherapeutische Erfahrungen einer Frauenärztin» mit Gesa Otti-Rosebrock</b>
15 h 15	<b>Kaffeepause</b> , Networking
15 h 45	Austausch und Diskussion Impulsreferat
17 h 30	Phytorat (aktuelle Fragen/Probleme), Feedback, Ausblick
18 h 00	<b>Ende des Kurses</b>

### Vorbereitung aller TeilnehmerInnen

Alles mitbringen, was die andern (vielleicht) brennend interessieren könnte. Wenn möglich schon mehrfach kopiert, Artikel, Bücher (auch zum Verkaufen; bitte an Kaufquittungen für die Käuferinnen denken), Kurse, Veranstaltungen, Kontaktadressen etc. auch Eure Erfahrungen und Fragen, Problemfälle zum obigen Thema (und auch zu anderen medizinischen Themen).

**Gebühren:** bar am Kurstag zu bezahlen (bzgl. kurzfristige Ab-/Anmeldung s.u.)  
Workshop **1**: 120.–, SMGP-Mitglieder: Fr. 90.– (inkl. Pausenverpflegung)  
Workshop **2**: 150.–, SMGP-Mitglieder: Fr. 120.– (inkl. Pausenverpflegung)  
Workshop **1 + 2**: 240.–, SMGP-Mitglieder: Fr. 190.– (inkl. Pausenverpflegung)  
Studierende und in Ausbildung Stehende **1**: 80.– **2**: 100.–, **1 + 2**: 140.–

- **Bei unentschuldigtem Fehlen und Abmeldung** weniger als **2 Tage** vor dem Kurs, wird pro Workshop die Gebühr von 80.– Fr. (SMGP-Mitglieder), 100.– Fr. (Nichtmitglieder), 70.– Fr. (Auszubildende) in Rechnung gestellt.  
- Wer sich **2 (!) Tage** oder kürzer, bevor der Kurs beginnt, anmeldet, muss zusätzlich Fr. 30.– zahlen (diese Zusatzgebühr gilt für alle).

### Kreditpunkte:

FPH: 1-1015858-22-2017-P25.00; 1-1015858-20-2017-P25.00 = je 25 Kreditpunkte für Vor- und Nachmittag  
SMGP: 3 + 4 h = 7 h Fortbildung (Fähigkeitsprogramm Phytotherapie)  
SGGG: 3 + 4 = 7 Credits für Kernfortbildung  
SGAIM: Im Rahmen der erweiterten Fortbildung anerkannt

### Die nächsten Termine der Herbadonna-Workshops 2018:

- Do, 15. März, Zürich
- Do, 14. Juni, Solothurn (plus am Vormittag Bioidentische Hormone)
- Do, 20. September, Zürich
- Do, 8. November, Solothurn (plus am Vormittag Bioidentische Hormone)