



Einladung zum

## ***HERBADONNA – Herbstworkshop***

**„Frauen in den Wechseljahren“**

**Datum:** Donnerstag, 20. September 2018

**Zeit:** 14.00 – 18.00 Uhr

**Türöffnung:** 13.30h (!)

**Ort:** Verein für Volksgesundheit Zürich, Sonnenpark-Saal (**Achtung: es ist ein anderer Saal als bisher!**), Krähbühlstr. 90, 8044 Zürich (ab HB Zürich mit Tram Nr. 6 bis Susenbergstrasse; s.a. <http://www.vgz-zuriberg.ch/kontakt/index.html>)

**Leitung:** Dr. med. Regina Widmer, Frauenärztin FMH, Frauenpraxis Runa, Solothurn und Dr. sc. nat. Beatrix Falch, Apothekerin, Zürich, [www.phytocura.ch](http://www.phytocura.ch)

**Kursorganisation:** SMGP/ SMGP-Arbeitsgruppe Herbadonna, [www.herbadonna.ch](http://www.herbadonna.ch)

### ***Programm:***

- 13 h 30 Eintrudeln, sich einrichten, Kursgebühr bezahlen, Dinge, die man für alle zur Ansicht oder zum Verkaufen mitgebracht hat, auflegen (es sind genügend Tische vorhanden!!!!)
- 14 h 00 **Begrüssung** und kurze Vorstellungsrunde
- 14 h 15 **Impulsreferat** zum Thema «**Erfahrung aus der phytotherapeutischen Praxis zur Behandlung von Wechseljahrbeschwerden**», von Dr. med. Marianne Ruoff, Fachärztin für Allgemeinmedizin.  
Die Wechseljahre sind ein Übergang von Fruchtbarkeit zu Erntezeit. Erfahrungen mit Phytotherapie aus Ost und West sowie Fallberichte mit "Sahnebonbons" und "Knacknüssen" werden vorgestellt und diskutiert.
- 15 h 30 **Kaffeepause** und **Besichtigung des HerbaDea-Gartens**
- 16 h 00 **Diskussionsrunde** im Plenum, Erfahrungsaustausch zum Thema des Impulsreferates.
- 17 h 30 Phylorat (aktuelle Fragen/Probleme), Feedback, Ausblick
- 18 h 00 **Ende des Kurses**

### ***Vorbereitung aller TeilnehmerInnen***

Alles mitbringen, was die andern (vielleicht) brennend interessieren könnte. Wenn möglich schon mehrfach kopiert, Artikel, Bücher (auch zum Verkaufen; bitte an Kaufquittungen denken, für die

Käuferinnen), Kurse, Veranstaltungen, Kontaktadressen etc. auch Eure Erfahrungen und Fragen, Problemfälle zum obigen Thema (und auch zu anderen medizinischen Themen).

**Gebühren:** direkt am Kurstag zu bezahlen

SMGP-Mitglieder: Fr. 120.– (inkl. Pausenverpflegung)

Nicht-SMGP-Mitglieder: Fr. 150.– (inkl. Pausenverpflegung)

Studierende und in Ausbildung Stehende: Fr. 100.–

**Bei unentschuldigtem Fehlen und Abmeldung weniger als 2 Tage vor dem Kurs, wird die Gebühr von 80.– Fr. (SMGP-Mitglieder), 100.– Fr. (Nichtmitglieder), 70.– Fr. (Auszubildende) in Rechnung gestellt.**

**Wer sich 2 (!) Tage oder kürzer, bevor der Kurs beginnt, anmeldet, muss zusätzlich Fr. 30.– zahlen (diese Zusatzgebühr gilt für alle).**

**Kreditpunkte:**

FPH: 25 Kreditpunkte (ID-Nr. 1-1015858-33-2018-P25.00)

SMGP: 4 h Fortbildung (Fähigkeitsprogramm Phytotherapie)

SGGG: 4 Credits für Kernfortbildung

SGAIM, SGP und weitere ärztliche Gesellschaften: Im Rahmen der erweiterten Fortbildung anerkannt.

Weitere Gesellschaften auf Anfrage.

**Anmeldung bei** Dr. sc. nat. Beatrix Falch, Hochstr. 51, 8044 Zürich  
Tel./Fax: 044-262 65 69; E-Mail: [bfalch@sunrise.ch](mailto:bfalch@sunrise.ch)  
Natel: 076-457 66 78

**Erreichbarkeit der Kursorganisatorin** während des Kurstages unter: 076-457 66 78

Weitere Informationen unter [www.herbadonna.ch](http://www.herbadonna.ch) und [www.smgp.ch](http://www.smgp.ch)

**HERBADONNA – eine Arbeitsgruppe der SMGP**



Schweizerische Medizinische  
Gesellschaft für Phytotherapie  
[www.smgp.ch](http://www.smgp.ch)