



Einladung zum

HERBADONNA – Winterworkshop
«Weise Frauen» mit Dorin Ritzmann

Datum: Donnerstag, 14. November 2019

Zeit: 14.00 – 18.00 Uhr

Türöffnung: 13.30h (!)

Ort: Jugendherberge (schräg gegenüber dem Landhaus mit Sicht auf die Aare),
Landhausquai, **Solothurn**

Leitung:

- Dr. med. Regina Widmer, Frauenärztin FMH, Frauenpraxis Runa, Solothurn, und www.frauenpraxis-runa.ch
- Dr. sc. nat. Beatrix Falch, Apothekerin, Zürich, www.phytocura.ch

Kursorganisation: SMGP/ SMGP-Arbeitsgruppe Herbadonna

Programm:

13 h 30 Eintrudeln, sich einrichten, Kursgebühr bezahlen, Dinge, die man für alle zur Ansicht oder zum Verkaufen mitgebracht hat, auflegen (es sind genügend Tische vorhanden!!!!)

14 h 00 **Begrüssung** und kurze Vorstellungsrunde

14 h 15 **Impulsreferat: «Wie können wir die Lebensenergie im Alter erhalten?»**
– Phytotherapeutisches zu Schilddrüse und anderen Drüsen, Ernährung und Erholung

mit **Dr. med. Dorin Ritzmann**, Frauenärztin FMH in Dietikon, mit immensem Wissen und Erfahrung: Frauenheilkunde, Phytotherapie, Komplementärmedizin, Seminare, www.medizinfeminin.ch

15 h 30 **Kaffeepause**

16 h 00 **Diskussionsrunde** im Plenum, Erfahrungsaustausch zum Thema des Impulsreferates

17 h 30 Phytorat, Schlussrunde

18 h 00 **Ende des Workshops**

Vorbereitung aller TeilnehmerInnen

Alles mitbringen, was die andern (vielleicht) brennend interessieren könnte. Wenn möglich schon mehrfach kopiert, Artikel, Bücher (auch zum Verkaufen; bitte an Kaufquittungen denken, für die Käuferinnen), Kurse, Veranstaltungen, Kontaktadressen etc. auch Eure Erfahrungen und Fragen, Problemfälle zum obigen Thema (und auch zu anderen medizinischen Themen).

Gebühren: direkt am Kurstag **bar** zu bezahlen

SMGP-Mitglieder: Fr. 120.– (inkl. Pausenverpflegung)

Nicht-SMGP-Mitglieder: Fr. 150.– (inkl. Pausenverpflegung)

Studierende und in Ausbildung Stehende: Fr. 100.–

Beide Workshops/ganzer Tag: SMGP: Fr. 190.–, Nicht-SMGP: Fr. 240.–, i.A.: Fr. 140.–

Bei unentschuldigtem Fehlen und Abmeldung weniger als 2 Tage vor dem Kurs, wird die Gebühr von 80.– Fr. (SMGP-Mitglieder), 100.– Fr. (Nichtmitglieder), 70.– Fr. (Auszubildende) in Rechnung gestellt.

Wer sich 2 (!) Tage oder kürzer, bevor der Kurs beginnt, anmeldet, muss zusätzlich Fr. 30.– zahlen (diese Zusatzgebühr gilt für alle).

Kreditpunkte:

FPH: 25 Kreditpunkte (ID-Nr.: 1-1015858-22-2019-P25.00)

SMGP: 4 h Fortbildung (Fähigkeitsprogramm Phytotherapie)

SGGG: 4 Credits für Kernfortbildung, alle anderen Fachgesellschaften 4 Credits erweiterte Fortbildung

Anmeldung mit Name, Beruf, Adresse, Handy

(so wie Sie in der Adressliste für alle aufgeführt werden möchten) per

Mail an regina.elizabeth@bluewin.ch (Regina Widmer)

Erreichbarkeit der Kursorganisatorin während des Kurstages unter: 078 753 10 60

Weitere Informationen unter www.herbadonna.ch

HERBADONNA – eine Arbeitsgruppe der SMGP



Schweizerische Medizinische
Gesellschaft für Phytotherapie
www.smgp.ch