



Einladung zum

## **HERBADONNA – Vormittagsworkshop**

### **« Phytotherapie der Vulvina – Was Vulva und Vagina lieben »**

**Was, wann, wie, oft wo? und warum der Begriff «vaginale Trockenheit» falsch ist.  
Rosinen und Therapiekonzepte, z.B. bei Lichen sclerosus, aus 30 Jahren  
Praxiserfahrung mit Phytotherapie der Vulvina. Die Urethra freuts.**

**Datum: Donnerstag, 25. Juni 2020**

**Zeit: 9.00 – 12.00 Uhr**

**Türöffnung: 8.30h (!)**

**Ort:** Jugendherberge (schräg gegenüber dem Landhaus mit Sicht auf die Aare),  
Landhausquai 23, **4500 Solothurn**

**Leitung:**

- Dr. med. Regina Widmer, Frauenärztin FMH, Frauenpraxis Runa, Solothurn, [www.frauenpraxis-runa.ch](http://www.frauenpraxis-runa.ch) und [www.regyna.ch](http://www.regyna.ch)
- Dr. sc. nat. Beatrix Falch, Apothekerin, Zürich, [www.phytocura.ch](http://www.phytocura.ch)

**Kursorganisation:** Regina Widmer, Frauenpraxis Runa und SMGP/ SMGP-  
Arbeitsgruppe Herbadonna

**Programm:**

8 h 30 Eintrudeln, Kursgebühr bezahlen, sich einrichten. Bitte früh genug kommen

9 h 00 **Begrüssung** und kurze Vorstellungsrunde

9 h 15 **Impulsreferat Regina Widmer**

- **Dr. med. Regina Widmer**, Frauenärztin FMH, seit 23 Jahren in der Frauenpraxis Runa in Solothurn, Mitbegründerin der Herbadonna, passionierte Seminarleiterin «Brennpunkt Sexualität», s. [www.regyna.ch](http://www.regyna.ch)

10 h 30 **Pause** Jetons für Kaffee liegen auf, Selbstverpflegung, Kontakte knüpfen

11 h 00 Diskussion, Fragen, Austausch

12 h 00 **Ende des Workshops**

**Coronabedingte Anpassungen**

Wir halten die Abstandsregelung ein, wir legen nichts auf, Desinfektionsmittel stehen bereit, Maske auf freiwilliger Basis. Während des Workshops werden wir die

Fenster offen halten (sofern der Strassenlärm nicht zu störend ist) – empfindliche Personen bestücken sich mit Schal/Seidentuch.

**Bücherverkauf:** im Vorraum an einem separaten Tisch (u.a. Neuausgabe des Beobachter-Wechseljahrbuches «Cool durch die heissen Jahre»).

Wegen der Abstandsregel ist die Zahl der Teilnehmendenplätze begrenzt.

**Zwischenverpflegung** bitte selber mitbringen.

**Gebühren:** direkt am Kurstag **bar (!!)** zu bezahlen

SMGP-Mitglieder: Fr. 90.–

Nicht-SMGP-Mitglieder: Fr. 120.–

Studierende und in Ausbildung Stehende: Fr. 70.–

Beide Workshops/ganzer Tag: SMGP 190.–, nicht-SMGP 240.–, i.A. 140.–

**Bei unentschuldigtem Fehlen und Abmeldung weniger als 2 Tage vor dem Kurs, wird die Gebühr von 70.– Fr. (SMGP-Mitglieder), 90.– Fr. (Nichtmitglieder), 60.– Fr. (Auszubildende) in Rechnung gestellt.**

**Wer sich 2 (!) Tage oder kürzer, bevor der Kurs beginnt, anmeldet, muss zusätzlich Fr. 30.– zahlen (diese Zusatzgebühr gilt für alle). Diese Zusatzgebühr entfällt für diejenigen, die bei Überbuchung auf der Warteliste stehen.**

**Kreditpunkte:**

FPH: 25 Kreditpunkte für Fortbildung (ID-Nr.: 201220)

SMGP: 3 h Fortbildung (Fähigkeitsprogramm Phytotherapie)

SGGG: 3 Credits für Kernfortbildung

alle anderen medizinischen Fachgesellschaften: 3 Credits für erweiterte Fortbildung

**Anmeldung mit Name, Beruf, Adresse, Handy**

*so wie Sie in der Adressliste für alle aufgeführt werden möchten*

per Mail an [regina.elizabeth@bluewin.ch](mailto:regina.elizabeth@bluewin.ch) (Regina Widmer), nicht an Beatrix Falch

**Erreichbarkeit der Kursorganisatorin** während des Kurstages unter: 078 753 10 60

Weitere Informationen unter [www.herbadonna.ch](http://www.herbadonna.ch) und [www.smgp.ch](http://www.smgp.ch)

**HERBADONNA – eine Arbeitsgruppe der SMGP**



Schweizerische Medizinische  
Gesellschaft für Phytotherapie  
[www.smgp.ch](http://www.smgp.ch)