



Einladung zum

## **HERBADONNA – Sommerworkshop**

**Datum: Donnerstag, 25. Juni 2020**

**Zeit: 14.00 – 18.00 Uhr**

**Türöffnung: 13.30h (!)**

**Ort:** Jugendherberge (schräg gegenüber dem Landhaus mit Sicht auf die Aare),  
Landhausquai 23, **4500 Solothurn**

**Leitung:**

- Dr. med. Regina Widmer, Frauenärztin FMH, Frauenpraxis Runa, Solothurn, [www.frauenpraxis-runa.ch](http://www.frauenpraxis-runa.ch) und [www.regyna.ch](http://www.regyna.ch)
- Dr. sc. nat. Beatrix Falch, Apothekerin, Zürich, [www.phytocura.ch](http://www.phytocura.ch)

**Kursorganisation:** Regina Widmer, Frauenpraxis Runa und SMGP/ SMGP-  
Arbeitsgruppe Herbadonna

### **Programm:**

13 h 30 Eintrudeln, Kursgebühr bezahlen, sich einrichten, Bitte früh genug kommen

14 h 00 **Begrüssung** und kurze Vorstellungsrunde

14 h 15 **Impulsreferat von Ursula Baumgartner:**

- Wie wird aus einer allgemeinen Ernährungsempfehlung mein persönlicher Mahlzeitenplan? Von der Theorie zur Praxis!

Seit 15 Jahren führt **Ursula Baumgartner** eine naturheilkundliche Praxis. Sie arbeitet mit den Schwerpunkten Ernährung, Pflanzenheilkunde, Schüssler-Salze und Kneippen.

15 h 30 **Pause**

16 h 00 **Diskussionsrunde** im Plenum, Erfahrungsaustausch zum Thema des Impulsreferates.

18 h 00 **Schluss**

### **Coronabedingte Anpassungen**

Wir halten die Abstandsregelung ein, wir legen nichts auf, Desinfektionsmittel stehen bereit, Maske auf freiwilliger Basis. Während des Workshops werden wir die

Fenster offen halten (sofern der Strassenlärm nicht zu störend ist) – empfindliche Personen bestücken sich mit Schal/Seidentuch.

**Bücherverkauf:** im Vorraum an einem separaten Tisch (u.a. Neuausgabe des Beobachter-Wechseljahrbuches «Cool durch die heissen Jahre»).

Wegen der Abstandsregel ist die Zahl der Teilnehmendenplätze begrenzt.

**Zwischenverpflegung** bitte selber mitbringen.

**Gebühren:** direkt am Kurstag **bar (!!)** zu bezahlen

SMGP-Mitglieder: Fr. 120.–

Nicht-SMGP-Mitglieder: Fr. 150.–

Studierende und in Ausbildung Stehende: Fr. 100.–

Beide Workshops/ganzer Tag: SMGP 190.–, nicht-SMGP 240.–, i.A.140.–

**Bei unentschuldigtem Fehlen und Abmeldung weniger als 2 Tage vor dem Kurs, wird die Gebühr von 80.– Fr. (SMGP-Mitglieder), 100.– Fr. (Nichtmitglieder), 70.– Fr. (Auszubildende) in Rechnung gestellt.**

**Wer sich 2 (!) Tage oder kürzer, bevor der Kurs beginnt, anmeldet, muss zusätzlich Fr. 30.– zahlen (diese Zusatzgebühr gilt für alle). Diese Zusatzgebühr entfällt für diejenigen, die bei Überbuchung auf der Warteliste stehen.**

**Kreditpunkte:**

FPH: 25 Kreditpunkte für Fortbildung (Nr. 201310)

SMGP: 4 h Fortbildung (Fähigkeitsprogramm Phytotherapie)

SGGG: 4 Credits für Kernfortbildung

alle anderen medizinischen Fachgesellschaften: 4 Credits erweiterte Fortbildung

**Anmeldung mit Name, Beruf, Adresse, Handy**

(so wie Sie in der Adressliste für alle aufgeführt werden möchten) per

Mail an [regina.elizabeth@bluewin.ch](mailto:regina.elizabeth@bluewin.ch) (Regina Widmer), nicht an Beatrix Falch

**Erreichbarkeit der Kursorganisatorin** während des Kurstages unter: 078 753 10 60

Weitere Informationen unter [www.herbadonna.ch](http://www.herbadonna.ch) und [www.smgp.ch](http://www.smgp.ch)

**HERBADONNA – eine Arbeitsgruppe der SMGP**



Schweizerische Medizinische  
Gesellschaft für Phytotherapie  
[www.smgp.ch](http://www.smgp.ch)