



Einladung zum

HERBADONNA – Frühjahrsworkshop

„Frauen in den Wechseljahren“

Datum: Donnerstag, 10. September 2020

Zeit: 13.30 – 17.30 Uhr (!)

Türöffnung: 13.00h (!)

Ort: **Achtung: Neuer Kursort:** Stiftung zum Glockenhaus, Sihlstrasse 33, 8001 Zürich, Raum London (ab HB Zürich mit Tram Nr. 6, 7, 11, 13, 17 bis Rennweg, dann nach rechts in die Füsslistrasse und dann nach links in die Sihlstrasse; s.a. <http://www.glockenhof.org/>)

Leitung: Dr. med. Regina Widmer, Frauenärztin FMH, Frauenpraxis Runa, Solothurn, www.frauenpraxis-runa.ch und www.regyna.ch und
Dr. sc. nat. Beatrix Falch, Apothekerin, Zürich, www.phytocura.ch

Kursorganisation: SMGP/ SMGP-Arbeitsgruppe Herbadonna, www.herbadonna.ch

Programm:

13 h 00 Eintrudeln, Kursgebühr bezahlen (bitte früh genug kommen), sich einrichten

13 h 30 **Begrüssung** und kurze Vorstellungsrunde (diesmal wirklich kurz!)

13 h 45 **Impulsreferat zum Thema «Phytotherapie bei Brustkrebs», von Dr. med. Teelke Beck, Frauenärztin, Solothurn**
Die Diagnose Mammakarzinom ist für etwa jede 8. Frau Realität. Auch wenn die Heilungschancen grundsätzlich sehr gut sind, belasten evtl. Nebenwirkungen der notwendigen Therapie. Der Wunsch der Frauen nach Unterstützung und Linderung aus dem Garten der Natur ist gross und unsere Möglichkeiten ebenfalls.

15 h 00 **Kaffeepause**

15 h 30 **Diskussionsrunde** im Plenum, Erfahrungsaustausch zum Thema des Impulsreferates.

17 h 00 Phytorat (aktuelle Fragen/Probleme), Feedback, Ausblick, Schlussrunde

17 h 30 **Ende des Kurses**

Coronabedingte Anpassungen

Wir halten die Abstandsregelung ein, wir legen nichts auf, Desinfektionsmittel stehen bereit, Maskenpflicht, wenn Abstand von 1.5 m nicht eingehalten werden kann. Während des Workshops werden wir die Fenster offen halten (sofern der Strassenlärm nicht zu störend ist) – empfindliche Personen bestücken sich mit Schal/Seidentuch.

Bücherverkauf: im Vorraum bei der jeweiligen Autorin

Zwischenverpflegung bitte selber mitbringen. Kaffee/Tee wird bereitgestellt.

Wegen der Abstandsregel ist die Zahl der Teilnehmendenplätze begrenzt.

Gebühren: direkt am Kurstag bar (!) zu bezahlen!

SMGP-Mitglieder: Fr. 120.– (inkl. Pausenverpflegung)

Nicht-SMGP-Mitglieder: Fr. 150.– (inkl. Pausenverpflegung)

Studierende und in Ausbildung Stehende: Fr. 100.–

Bei unentschuldigtem Fehlen und Abmeldung weniger als 2 Tage vor dem Kurs, wird die Gebühr von 80.– Fr. (SMGP-Mitglieder), 100.– Fr. (Nichtmitglieder), 70.– Fr. (Auszubildende) in Rechnung gestellt.

Wer sich 2 (!) Tage oder kürzer, bevor der Kurs beginnt, anmeldet, muss zusätzlich Fr. 30.– zahlen (diese Zusatzgebühr gilt für alle).

Kreditpunkte:

FPH-Offizin (Fortbildung): 25 Kreditpunkte beantragt

SMGP: 4 h Fortbildung (Fähigkeitsprogramm Phytotherapie)

SGGG: 4 Credits für Kernfortbildung

SGAIM, SGP und weitere medizinische Fachgesellschaften: Im Rahmen der erweiterten Fortbildung anerkannt.

Anmeldung bei

Dr. sc. nat. Beatrix Falch, Hochstr. 51, 8044 Zürich

Tel./Fax: 044-262 65 69; E-Mail: bfalch@sunrise.ch

Natel: 076-457 66 78

Erreichbarkeit der Kursorganisatorin während des Kurstages unter: 076-457 66 78

Termine der Herbadonna-Workshops 2020 zum Vormerken:

- Donnerstag, 19. November 2020, Winterworkshop, Solothurn

Weitere Informationen unter www.herbadonna.ch und www.smgp.ch

HERBADONNA – eine Arbeitsgruppe der SMGP



Schweizerische Medizinische
Gesellschaft für Phytotherapie
www.smgp.ch