



Einladung zum

HERBADONNA – Herbstworkshop

„Frauen in den Wechseljahren“

Datum: Donnerstag, 30. September 2021

Zeit: 13.30 – 17.30 Uhr (!)

Türöffnung: 13.00h (!)

Ort: **Achtung: Neuer Kursort:** Stiftung zum Glockenhaus, Sihlstrasse 33, 8001 Zürich,
Raum London (ab HB Zürich mit Tram Nr. 7, 11, 13, 17 bis Rennweg, dann nach
rechts in die Füsslistrasse und dann nach links in die Sihlstrasse; s.a.
<http://www.glockenhof.org/>)

Leitung: Dr. med. Regina Widmer, Frauenärztin FMH, Frauenpraxis Runa, Solothurn,
www.frauenpraxis-runa.ch und www.regyna.ch und
Dr. sc. nat. Beatrix Falch, Apothekerin, Zürich, www.phytocura.ch

Kursorganisation: SMGP/ SMGP-Arbeitsgruppe Herbadonna, www.herbadonna.ch

Programm:

- 13 h 00 Eintrudeln, Kursgebühr bezahlen (bitte früh genug kommen), sich einrichten
- 13 h 30 **Begrüssung** und kurze Vorstellungsrunde (diesmal wirklich kurz!)
- 13 h 45 **Impulsreferat zum Thema «Antivirale Arzneipflanzen in der Gynäkologie», von Sabine Bäumer, Apothekerin, D-Karlsruhe**
Antivirale Arzneipflanzen sind zur Zeit sehr gefragt. Aber auch gerade in der Gynäkologie haben antivirale Arzneipflanzen einen hohen Stellenwert. Sabine Bäumer wird uns antivirale Arzneipflanzen und Rezepte vorstellen.
- 15 h 00 **Kaffeepause**
- 15 h 30 **Diskussionsrunde** im Plenum, Erfahrungsaustausch zum Thema des Impulsreferates
- 17 h 00 Phytorat (aktuelle Fragen/Probleme), Feedback, Ausblick, Schlussrunde
- 17 h 30 **Ende des Kurses**

Coronabedingte Anpassungen

Wir halten uns an die Regeln des BAGs, d.h. wir halten die Abstandsregelung ein, wir legen nichts auf, Desinfektionsmittel stehen bereit, Maskenpflicht. Während des Workshops werden wir die Fenster offen halten (sofern der Strassenlärm nicht zu störend ist) – empfindliche Personen bestücken sich mit Schal/Seidentuch. Detaillierte Informationen werden wir kurz vor dem Kurs allen KursteilnehmerInnen mitteilen.

Bücherverkauf: im Vorraum bei der jeweiligen Autorin

Zwischenverpflegung: wird bereitgestellt (coronakonform)

Wegen der Abstandsregel ist die Zahl der Teilnehmendenplätze begrenzt.

Gebühren: direkt am Kurstag bar (!) zu bezahlen, für online-Teilnehmende via Banküberweisung
SMGP-Mitglieder: Fr. 120.– (inkl. Pausenverpflegung)
Nicht-SMGP-Mitglieder: Fr. 150.– (inkl. Pausenverpflegung)
Studierende und in Ausbildung Stehende: Fr. 100.–

Bei unentschuldigtem Fehlen und Abmeldung weniger als 2 Tage vor dem Kurs, wird die Gebühr von 80.– Fr. (SMGP-Mitglieder), 100.– Fr. (Nichtmitglieder), 70.– Fr. (Auszubildende) in Rechnung gestellt.

Wer sich 2 (!) Tage oder kürzer, bevor der Kurs beginnt, anmeldet, muss zusätzlich Fr. 30.– zahlen (diese Zusatzgebühr gilt für alle).

Kreditpunkte:

FG KMPPhyto: 25 Kreditpunkte bzw. 4 Stunden Fortbildung (PH10033-25)

FPH: 25 Kreditpunkte für Fortbildung kann individuell beantragt werden

SMGP: 4 h Fortbildung (Fähigkeitsprogramm Phytotherapie)

SGGG: 4 Credits für Kernfortbildung

SGAIM, SGP und weitere medizinische Fachgesellschaften: Im Rahmen der erweiterten Fortbildung anerkannt.

Anmeldung bei Dr. sc. nat. Beatrix Falch, Hochstr. 51, 8044 Zürich
Tel./Fax: 044–262 65 69; E-Mail: bfalch@sunrise.ch

bitte immer Name, Beruf, Adresse, Handy-Nummer angeben
(so wie Sie in der Adressliste für alle aufgeführt werden möchten)

Bitte bei Anmeldung angeben, ob Teilnahme vor Ort oder online!

Begrenzte TeilnehmerInnenzahl für die Anwesenheit vor Ort!

Erreichbarkeit der Kursorganisatorin während des Kurstages unter: 076-457 66 78

Termine der Herbadonna-Workshops 2021 zum Vormerken:

- Donnerstag, 2. Dezember 2021, Winterworkshop, Solothurn

Weitere Informationen unter www.herbadonna.ch und www.smgp.ch

HERBADONNA – eine Arbeitsgruppe der SMGP



Schweizerische Medizinische
Gesellschaft für Phytotherapie
www.smgp.ch

www.herbadonna.ch