



Einladung zum

## **HERBADONNA – Winterworkshop** **«Weise Frauen» Hybrid-Workshop**

**Datum:** Donnerstag, 1. Dez. 2022

**Zeit:** 14.00 – 18.00 Uhr

**Türöffnung:** 13.30 Uhr

**Ort:**

- **Jugendherberge Solothurn** (schräg gegenüber vom Landhaus mit Sicht auf die Aare), Landhausquai 23, **4500 Solothurn**

**Leitung:**

- Dr. med. Regina Widmer, Frauenärztin FMH, Frauenpraxis Runa, Solothurn, [www.frauenpraxis-runa.ch](http://www.frauenpraxis-runa.ch), [www.regyna.ch](http://www.regyna.ch)
- Dr. sc. nat. Beatrix Falch, Apothekerin, Zürich, [www.phytocura.ch](http://www.phytocura.ch)

**Kursorganisation:** SMGP/SSPM-Arbeitsgruppe Herbadonna

**Programm:**

13 h 30 Türöffnung

14 h 00 **Begrüssung** und kurze Vorstellungsrunde der Teilnehmenden

14 h 15 **«Seelische Unterstützung mit Pflanzen»**

Phytotherapie in der Frauenheilkunde für die Psyche mit **Dorin Ritzmann**, Frauenärztin FMH, Dietikon

Dorin Ritzmann ([www.medizinfeminin.ch](http://www.medizinfeminin.ch)) ist eine der Ur-Herbadonna-Frauenärztinnen und eine der erfahrensten Phytotherapie-Expertinnen. Sie wird uns die vielfältigen phytotherapeutischen Behandlungsoptionen bei psychischen Beschwerden näherbringen.

ca. 15 h 30 **Kaffeepause**

16 h 00 **Fortsetzung, Diskussionsrunde** im Plenum, Erfahrungsaustausch zum Thema, Phylorat

18 h 00 **Ende des Workshops**

[www.herbadonna.ch](http://www.herbadonna.ch)

**Gebühren:** Präsenz: direkt am Kurstag **bar (!)** zu bezahlen,  
Online: via Banküberweisung

SMGP-Mitglieder: Fr. 120.–

Nicht-SMGP-Mitglieder: Fr. 150.–

Studierende und in Ausbildung Stehende: Fr. 100.–

**Bei unentschuldigtem Fehlen und Abmeldung weniger als 2 Tage vor dem Kurs, wird die Gebühr von 80.– Fr. (SMGP-Mitglieder), 100.– Fr. (Nichtmitglieder), 70.– Fr. (Auszubildende) in Rechnung gestellt.**

**Wer sich 2 (!) Tage oder kürzer, bevor der Kurs beginnt, anmeldet, muss zusätzlich Fr. 30.– zahlen (diese Zusatzgebühr gilt für alle).**

**Allfällige coronabedingte Anpassungen werden kurz vor dem Kurs mitgeteilt.**

**Kreditpunkte:**

FG KMPPhyto: 25 Kreditpunkte bzw. 4 h für Fortbildung/Rezertifizierung FA Phyto (Nr. PH10076-25)

FPH: Anerkennung von 25 Kreditpunkten sind von den TeilnehmerInnen individuell direkt bei der FPH zu beantragen

SMGP: 4 h Fortbildung (Fähigkeitsprogramm Phytotherapie)

SGGG: 4 Credits für Kernfortbildung, für alle anderen medizinischen Fachgesellschaften 4 Credits erweiterte Fortbildung anerkannt

**Anmeldung bitte immer mit Name, Beruf, Adresse, Handy**

(so wie Sie in der Adressliste für alle aufgeführt werden möchten) per Mail an: [regina.elizabeth@bluewin.ch](mailto:regina.elizabeth@bluewin.ch) (Regina Widmer)

**Erreichbarkeit der Kursorganisatorin** während des Kurstages: 078 753 10 60

**Zum Vormerken: Jubiläumsveranstaltung 2023**

- **Samstag, 24. Juni 2023, Solothurn: 20 Jahre Herbadonna**

Weitere Informationen unter [www.herbadonna.ch](http://www.herbadonna.ch) und <https://smgp-sspm.ch>

**HERBADONNA – eine Arbeitsgruppe der SMGP**



Schweizerische Medizinische  
Gesellschaft für Phytotherapie  
[www.smgp.ch](http://www.smgp.ch)