



Einladung zum

## **HERBADONNA – Herbstworkshop – hybrid**

**„Frauen in den Wechseljahren“**

**Datum:** Donnerstag, 29. September 2022

**Zeit:** 14.00 – 18.00 Uhr (!)

**Türöffnung:** 13.30h (!)

**Ort:** Zürich, **Achtung: Neuer Kursort:** Seminarzentrum am Züriberg auf dem Gelände des Vereins für Volksgesundheit Zürich (VGZ), Stadtoase, Seminarraum Tobelhof (ab HB Zürich mit Tram Nr. 6 Richtung Zoo bis Susenbergstrasse, etwas in Fahrtrichtung geradeaus gehen und rechts an den Schrebergärten vorbei der Ausschilderung folgen; s.a. <https://www.stadtoase.ch/>)

**Leitung:** Dr. sc. nat. Beatrix Falch, Apothekerin, Zürich, [www.phytocura.ch](http://www.phytocura.ch)  
Dr. med. Regina Widmer, Frauenärztin FMH, Frauenpraxis Runa, Solothurn, [www.frauenpraxis-runa.ch](http://www.frauenpraxis-runa.ch) und [www.regyna.ch](http://www.regyna.ch) und

**Kursorganisation:** SMGP/ SMGP-Arbeitsgruppe Herbadonna, [www.herbadonna.ch](http://www.herbadonna.ch)

### **Programm:**

13 h 30 Eintrudeln, Kursgebühr bezahlen (bitte früh genug kommen), sich einrichten

14 h 00 **Begrüssung** und kurze Vorstellungsrunde

14 h 15 **Impulsreferat zum Thema «Phytotherapie bei Zysten, Myomen, Endometriose»** von **Heide Fischer, Ärztin in Freiburg i. Br.**, [www.frauen-naturheilkunde.de](http://www.frauen-naturheilkunde.de)  
Heide Fischer ist Ärztin mit frauen-naturheilkundlichem Schwerpunkt, erfahrene Dozentin und Buchautorin. Sie wird kurz auf Diagnostik und Pathogenese der verschiedenen “Körpergebilde” eingehen sowie anhand von Fallbeispielen phytotherapeutische Behandlungsoptionen vorstellen.

15 h 15 **Kaffeepause**

15 h 45 **Diskussionsrunde** im Plenum, Erfahrungsaustausch zum Thema des Impulsreferates

17 h 30 Phytorat (aktuelle Fragen/Probleme), Feedback, Ausblick, Schlussrunde

18 h 00 **Ende des Kurses**

### **Coronabedingte Anpassungen**

Wir halten uns an die Regeln des BAGs. Detaillierte und aktualisierte Informationen werden wir kurz vor dem Kurs allen KursteilnehmerInnen mitteilen.

**Zwischenverpflegung:** wird bereitgestellt (coronakonform)

**Gebühren:** direkt am Kurstag bar (!) zu bezahlen, für online-Teilnehmende via Banküberweisung  
SMGP-Mitglieder: Fr. 120.– (inkl. Pausenverpflegung)  
Nicht-SMGP-Mitglieder: Fr. 150.– (inkl. Pausenverpflegung)  
Studierende und in Ausbildung Stehende: Fr. 100.–

**Bei unentschuldigtem Fehlen und Abmeldung weniger als 2 Tage vor dem Kurs, wird die Gebühr von 80.– Fr. (SMGP-Mitglieder), 100.– Fr. (Nichtmitglieder), 70.– Fr. (Auszubildende) in Rechnung gestellt.**

**Wer sich 2 (!) Tage oder kürzer, bevor der Kurs beginnt, anmeldet, muss zusätzlich Fr. 30.– zahlen (diese Zusatzgebühr gilt für alle).**

**Kreditpunkte:**

FG KMPhyto: 25 Kreditpunkte bzw. 4 Stunden Fortbildung (PH10075-25)

FPH: 25 Kreditpunkte für Fort- und Weiterbildung (Nr. 204201)

SMGP: 4 h Fortbildung (Fähigkeitsprogramm Phytotherapie)

SGGG: 4 Credits für Kernfortbildung

SGAIM, SGP und weitere medizinische Fachgesellschaften: Im Rahmen der erweiterten Fortbildung anerkannt.

**Anmeldung bei** Dr. sc. nat. Beatrix Falch, Hochstr. 51, 8044 Zürich  
Tel./Fax: 044-262 65 69; E-Mail: [bfalch@sunrise.ch](mailto:bfalch@sunrise.ch)

**bitte immer Name, Beruf, Adresse, Handy-Nummer angeben**  
(so wie Sie in der Adressliste für alle aufgeführt werden möchten)

**Bitte bei Anmeldung angeben, ob Teilnahme vor Ort oder online!**

**Begrenzte TeilnehmerInnenzahl für die Anwesenheit vor Ort!**

**Erreichbarkeit der Kursorganisatorin** während des Kurstages unter: 076-457 66 78

## **Termine der Herbadonna-Workshops 2022 zum Vormerken:**

- Donnerstag, 1. Dez. 2022, Solothurn: Winterworkshop: Frauen und Psyche

Weitere Informationen unter [www.herbadonna.ch](http://www.herbadonna.ch) und [www.smgp.ch](http://www.smgp.ch)

**HERBADONNA – eine Arbeitsgruppe der SMGP**



Schweizerische Medizinische  
Gesellschaft für Phytotherapie  
[www.smgp.ch](http://www.smgp.ch)