



Einladung zum

HERBADONNA – Frühlingsworkshop

„Mädchen, junge Frau“

Datum: Donnerstag, 2. März 2023

Zeit: 14.00 – 18.00 Uhr (!)

Türöffnung: 13.30h (!)

Ort: Zürich, **Achtung: Neuer Kursort:** Seminarzentrum am Züriberg auf dem Gelände des Vereins für Volksgesundheit Zürich (VGZ), Stadtoase, Seminarraum Tobelhof (ab HB Zürich mit Tram Nr. 6 Richtung Zoo bis Susenbergstrasse, etwas in Fahrtrichtung geradeaus gehen und rechts an den Schrebergärten vorbei der Ausschilderung folgen; s.a. <https://www.stadtoase.ch/>)

Leitung: Dr. sc. nat. Beatrix Falch, Apothekerin, Zürich, www.phytocura.ch
Dr. med. Regina Widmer, Frauenärztin FMH, Frauenpraxis Runa, Solothurn, www.frauenpraxis-runa.ch und www.regyna.ch und

Kursorganisation: SMGP/ SMGP-Arbeitsgruppe Herbadonna, www.herbadonna.ch

Programm:

- 13 h 30 Eintrudeln, Kursgebühr bezahlen (bitte früh genug kommen), sich einrichten, Dinge, die man für alle zur Ansicht oder zum Verkaufen mitgebracht hat, auflegen (es sind genügend Tische vorhanden!!!!)
- 14 h 00 **Begrüssung** und kurze Vorstellungsrunde
- 14 h 15 **Impulsreferat** zum Thema «**Arzneipflanzen bei Dysmenorrhoe – Theorie und Praxis**», von **Dr. sc. nat. Beatrix Falch, Apothekerin, Zürich** und **Dr. med. Regina Widmer, Frauenärztin, Solothurn**
Schmerzhafte Monatsblutungen kennen fast alle Frauen, zu wenige noch halten eine schmerzfreie oder -arme Mens für möglich und richtig, und zu wenige verfolgen konsequent ihr Ziel, die Mens von erträglich, angenehm bis kraftvoll erleben zu können. Das muss sich ändern: durch aktives Rückfragen seitens der FrauenärztInnen und durch das Wissen um Arzneipflanzen, pflanzliche Rezepturen und weitere Tipps.
- 15 h 15 **Kaffeepause**
- 15 h 45 **Diskussionsrunde** im Plenum, Erfahrungsaustausch zum Thema des Impulsreferates
- 17 h 30 Phytorat (aktuelle Fragen/Probleme), Feedback, Ausblick, Schlussrunde
- 18 h 00 **Ende des Kurses**

Vorbereitung aller TeilnehmerInnen

Alles mitbringen, was die andern (vielleicht) brennend interessieren könnte. Wenn möglich schon mehrfach kopiert, Artikel, Bücher (auch zum Verkaufen; bitte an Kaufquittungen denken, für die Käuferinnen), Kurse, Veranstaltungen, Kontaktadressen etc. auch Eure Erfahrungen und Fragen, Problemfälle zum obigen Thema (und auch zu anderen medizinischen Themen).

www.herbadonna.ch

Zwischenverpflegung: wird bereitgestellt

Gebühren: direkt am Kurstag bar (!) zu bezahlen, für online-Teilnehmende via Banküberweisung
SMGP-Mitglieder: Fr. 120.– (inkl. Pausenverpflegung)
Nicht-SMGP-Mitglieder: Fr. 150.– (inkl. Pausenverpflegung)
Studierende und in Ausbildung Stehende: Fr. 100.–

Bei unentschuldigtem Fehlen und Abmeldung weniger als 2 Tage vor dem Kurs, wird die Gebühr von 80.– Fr. (SMGP-Mitglieder), 100.– Fr. (Nichtmitglieder), 70.– Fr. (Auszubildende) in Rechnung gestellt.

Wer sich 2 (!) Tage oder kürzer, bevor der Kurs beginnt, anmeldet, muss zusätzlich Fr. 30.– zahlen (diese Zusatzgebühr gilt für alle).

Kreditpunkte:

FG KMPPhyto: 25 Kreditpunkte bzw. 4 Stunden Fortbildung anerkannt (PH10109-25)

FPH: 25 Kreditpunkte für Fortbildung kann individuell beantragt werden

SMGP: 4 h Fortbildung (Fähigkeitsprogramm Phytotherapie)

SGGG: 4 Credits für Kernfortbildung

SGAIM, SGP und weitere medizinische Fachgesellschaften: Im Rahmen der erweiterten Fortbildung anerkannt.

Anmeldung bei Dr. sc. nat. Beatrix Falch, Hochstr. 51, 8044 Zürich
Tel./Fax: 044-262 65 69; E-Mail: bfalch@sunrise.ch

bitte immer Name, Beruf, Adresse, Handy-Nummer angeben
(so wie Sie in der Adressliste für alle aufgeführt werden möchten)

Erreichbarkeit der Kursorganisatorin während des Kurstages unter: 076-457 66 78

Termine der Herbadonna-Workshops 2023 zum Vormerken:

- Samstag, 24. Juni 2023, Solothurn, JUBILÄUMS-Workshop: 20 Jahre Herbadonna!
- Donnerstag, 28. Sep. 2023, Zürich, Herbstworkshop mit Heide Fischer
- Donnerstag, 30. Nov. 2023, Solothurn, Winterworkshop mit Dorin Ritzmann

Weitere Informationen unter www.herbadonna.ch und www.smgp.ch

HERBADONNA – eine Arbeitsgruppe der SMGP



Schweizerische Medizinische
Gesellschaft für Phytotherapie
www.smgp.ch

www.herbadonna.ch