



Einladung zum

## ***HERBADONNA – Frühlingsworkshop***

**„Mädchen, junge Frau“**

**Datum:** Donnerstag, 29. Februar 2024

**Zeit:** 14.00 – 18.00 Uhr (!)

**Türöffnung:** 13.30h (!)

**Ort:** Zürich, **Achtung Kursort:** Seminarzentrum am Züriberg auf dem Gelände des Vereins für Volksgesundheit Zürich (VGZ), Stadtoase, Seminarraum Tobelhof (ab HB Zürich mit Tram Nr. 6 Richtung Zoo bis Susenbergstrasse, etwas in Fahrtrichtung geradeaus gehen und rechts an den Schrebergärten vorbei der Ausschilderung folgen; s.a. <https://www.stadtoase.ch/>)

**Leitung:** Dr. sc. nat. Beatrix Falch, Apothekerin, Zürich, [www.phytocura.ch](http://www.phytocura.ch)  
Dr. med. Regina Widmer, Frauenärztin FMH, Frauenpraxis Runa, Solothurn, [www.frauenpraxis-runa.ch](http://www.frauenpraxis-runa.ch) und [www.regyna.ch](http://www.regyna.ch) und

**Kursorganisation:** SMGP/ SMGP-Arbeitsgruppe Herbadonna, [www.herbadonna.ch](http://www.herbadonna.ch)

### ***Programm:***

- 13 h 30 Eintrudeln, Kursgebühr bezahlen (bitte früh genug kommen), sich einrichten, Dinge, die man für alle zur Ansicht oder zum Verkaufen mitgebracht hat, auflegen (es sind genügend Tische vorhanden!!!!)
- 14 h 00 **Begrüssung** und kurze Vorstellungsrunde
- 14 h 15 **Impulsreferat** zum Thema «**Arzneipflanzen rund um den Zyklus – zu lang, zu häufig, zu stark, zu selten**», von **Dr. sc. nat. Beatrix Falch, Apothekerin, Zürich**  
Ein regelmässiger Monatszyklus ist nicht selbstverständlich. Die verschiedenen Unregelmässigkeiten und wie der Zyklus mit Arzneipflanzen getaktet / harmonisiert werden kann, wird besprochen. Auch die Blutungsstärke der Mens kann sehr stark sein und kann wiederum mit Arzneipflanzen positiv beeinflusst werden. – Das Herbadonna-Wissen der letzten 20 Jahre wird zusammengefasst dargestellt.
- 15 h 15 **Kaffeepause**
- 15 h 45 **Diskussionsrunde** im Plenum, Erfahrungsaustausch zum Thema des Impulsreferates
- 17 h 30 Phytorat (aktuelle Fragen/Probleme), Feedback, Ausblick, Schlussrunde
- 18 h 00 **Ende des Kurses**

### ***Vorbereitung aller TeilnehmerInnen***

Alles mitbringen, was die andern (vielleicht) brennend interessieren könnte. Wenn möglich schon mehrfach kopiert, Artikel, Bücher (auch zum Verkaufen; bitte an Kaufquittungen denken, für die Käuferinnen), Kurse, Veranstaltungen, Kontaktadressen etc. auch Eure Erfahrungen und Fragen, Problemfälle zum obigen Thema (und auch zu anderen medizinischen Themen).

**Zwischenverpflegung:** wird bereitgestellt

**Gebühren:** direkt am Kurstag bar (!) zu bezahlen, für online-Teilnehmende via Banküberweisung  
SMGP-Mitglieder: Fr. 120.– (inkl. Pausenverpflegung)  
Nicht-SMGP-Mitglieder: Fr. 150.– (inkl. Pausenverpflegung)  
Studierende und in Ausbildung Stehende: Fr. 100.–

**Bei unentschuldigtem Fehlen und Abmeldung weniger als 2 Tage vor dem Kurs, wird die Gebühr von 80.– Fr. (SMGP-Mitglieder), 100.– Fr. (Nichtmitglieder), 70.– Fr. (Auszubildende) in Rechnung gestellt.**

**Wer sich 2 (!) Tage oder kürzer, bevor der Kurs beginnt, anmeldet, muss zusätzlich Fr. 30.– zahlen (diese Zusatzgebühr gilt für alle).**

**Kreditpunkte:**

FPH/FG KMPhyto: 25 Kreditpunkte bzw. 4 Stunden für Fort- und Weiterbildung beantragt

SMGP: 4 h Fortbildung (Fähigkeitsprogramm Phytotherapie)

SGGG: 4 Credits für Kernfortbildung

SGAIM, SGP und weitere medizinische Fachgesellschaften: Im Rahmen der erweiterten Fortbildung anerkannt.

**Anmeldung bei** Dr. sc. nat. Beatrix Falch, Hochstr. 51, 8044 Zürich  
Tel./Fax: 044–262 65 69; E-Mail: bfalch@sunrise.ch

**bitte immer Name, Beruf, Adresse, Handy-Nummer angeben**  
(so wie Sie in der Adressliste für alle aufgeführt werden möchten)

**Erreichbarkeit der Kursorganisatorin** während des Kurstages unter: 076-457 66 78

**Termine der Herbadonna-Workshops 2024 zum Vormerken:**

- Donnerstag, 20. Juni 2024, Solothurn, Sommer-Workshop mit Natalie Fuortes
- Donnerstag, 19. Sep. 2024, Zürich, Herbstworkshop mit Dorin Ritzmann
- Donnerstag, 21. Nov. 2024, Solothurn, Winterworkshop mit Katharina Könitzer

Weitere Informationen unter [www.herbadonna.ch](http://www.herbadonna.ch) und <https://smgp-sspm.ch>

**HERBADONNA – eine Arbeitsgruppe der SMGP**



Schweizerische Medizinische  
Gesellschaft für Phytotherapie  
<https://smgp-sspm.ch>