



Einladung zum

HERBADONNA – Frühlingsworkshop – hybrid

„Mädchen, junge Frau“

Datum: Donnerstag, 31. März 2022

Zeit: 14.00 – 18.00 Uhr (!)

Türöffnung: 13.30h (!)

Ort: Zürich, **Achtung: Neuer Kursort:** Seminarzentrum am Züriberg auf dem Gelände des Vereins für Volksgesundheit Zürich (VGZ), Stadtoase, Seminarraum Tobelhof (ab HB Zürich mit Tram Nr. 6 Richtung Zoo bis Susenbergstrasse, etwas in Fahrtrichtung geradeaus gehen und rechts an den Schrebergärten vorbei der Ausschilderung folgen; s.a. <https://www.stadtoase.ch/>)

Leitung: Dr. sc. nat. Beatrix Falch, Apothekerin, Zürich, www.phytocura.ch
Dr. med. Regina Widmer, Frauenärztin FMH, Frauenpraxis Runa, Solothurn, www.frauenpraxis-runa.ch und www.regyna.ch und

Kursorganisation: SMGP/ SMGP-Arbeitsgruppe Herbadonna, www.herbadonna.ch

Programm:

- 13 h 30 Eintrudeln, Kursgebühr bezahlen (bitte früh genug kommen), sich einrichten
- 14 h 00 **Begrüssung** und kurze Vorstellungsrunde
- 14 h 15 **Impulsreferat zum Thema «Arzneipflanzen in Schwangerschaft und Stillzeit», von Dr. sc. nat. Beatrix Falch, Apothekerin, Zürich**
Welche Arzneipflanzen dürfen wir in welcher Form und Menge und wie lange in der Schwangerschaft verabreichen? – Diese Frage beschäftigt uns immer wieder. Beatrix Falch stellt an Hand von Beispielen vor, wo man sich informieren kann und wie man die verschiedenen Quellen zu beurteilen hat. Mit einer Positivliste ist man gerüstet für den gynäkologischen Praxisalltag.
- 15 h 00 **Kaffeepause**
- 15 h 30 **Diskussionsrunde** im Plenum, Erfahrungsaustausch zum Thema des Impulsreferates
- 17 h 00 Phylorat (aktuelle Fragen/Probleme), Feedback, Ausblick, Schlussrunde
- 17 h 30 **Ende des Kurses**

Coronabedingte Anpassungen

Wir halten uns an die Regeln des BAGs. Derzeit gelten die 2G-Regeln (Covid-Zertifikat und amtlicher Ausweis mit Foto vor Ort mitnehmen) und Maskenpflicht, Desinfektionsmittel stehen bereit. Während des Workshops werden wir regelmässig lüften. Detaillierte Informationen über die dann aktuellen Corona-Schutzmassnahmen werden wir kurz vor dem Kurs allen KursteilnehmerInnen mitteilen.

Zwischenverpflegung: wird bereitgestellt (coronakonform)

Gebühren: direkt am Kurstag bar (!) zu bezahlen, für online-Teilnehmende via Banküberweisung
SMGP-Mitglieder: Fr. 120.– (inkl. Pausenverpflegung)
Nicht-SMGP-Mitglieder: Fr. 150.– (inkl. Pausenverpflegung)
Studierende und in Ausbildung Stehende: Fr. 100.–

Bei unentschuldigtem Fehlen und Abmeldung weniger als 2 Tage vor dem Kurs, wird die Gebühr von 80.– Fr. (SMGP-Mitglieder), 100.– Fr. (Nichtmitglieder), 70.– Fr. (Auszubildende) in Rechnung gestellt.

Wer sich 2 (!) Tage oder kürzer, bevor der Kurs beginnt, anmeldet, muss zusätzlich Fr. 30.– zahlen (diese Zusatzgebühr gilt für alle).

Kreditpunkte:

FG KMPhyto: 25 Kreditpunkte bzw. 4 Stunden Fortbildung beantragt

FPH: 25 Kreditpunkte für Fortbildung kann individuell beantragt werden

SMGP: 4 h Fortbildung (Fähigkeitsprogramm Phytotherapie)

SGGG: 4 Credits für Kernfortbildung

SGAIM, SGP und weitere medizinische Fachgesellschaften: Im Rahmen der erweiterten Fortbildung anerkannt.

Anmeldung bei Dr. sc. nat. Beatrix Falch, Hochstr. 51, 8044 Zürich
Tel./Fax: 044-262 65 69; E-Mail: bfalch@sunrise.ch

bitte immer Name, Beruf, Adresse, Handy-Nummer angeben
(so wie Sie in der Adressliste für alle aufgeführt werden möchten)

Bitte bei Anmeldung angeben, ob Teilnahme vor Ort oder online!
Begrenzte TeilnehmerInnenzahl für die Anwesenheit vor Ort!

Erreichbarkeit der Kursorganisatorin während des Kurstages unter: 076-457 66 78

Termine der Herbadonna-Workshops 2022 zum Vormerken:

- Donnerstag, 30. Juni 2022, Solothurn Sommerworkshop: Fallbeispiele und Rezepturen für die Vulvina
- Donnerstag, 29. Sep. 2022, Zürich, Herbstworkshop: Endometriose und Myome
- Donnerstag, 24. Nov. 2022, Solothurn, Winterworkshop: Frauen und Psyche

Weitere Informationen unter www.herbadonna.ch und www.smgp.ch

HERBADONNA – eine Arbeitsgruppe der SMGP



Schweizerische Medizinische
Gesellschaft für Phytotherapie
www.smgp.ch