



Einladung zum

## **HERBADONNA-Frühjahrsworkshop – *online***

„Mädchen, junge Frau“

**Datum:** Donnerstag, 25. März 2021

**Zeit:** 14.00 – 18.00 Uhr (!)

**Durchführung:** **online via Zoom (Link wird ca. 4 Tage vor Workshop den Angemeldeten geschickt) mit Aufzeichnung (bis 4 Wochen nach Kurs abspielbar)**

**Leitung:** Dr. sc. nat. Beatrix Falch, Apothekerin, Zürich, [www.phytocura.ch](http://www.phytocura.ch) und  
Dr. med. Regina Widmer, Frauenärztin FMH, Frauenpraxis Runa, Solothurn

**Kursorganisation:** SMGP/ SMGP-Arbeitsgruppe Herbadonna, [www.herbadonna.ch](http://www.herbadonna.ch): Beatrix Falch/Phytocura und Regina Widmer/Praxis Runa

### ***Programm:***

13 h 45 Einrichten im Zoom

14 h 00 **Begrüssung** und kurze Vorstellungsrunde

14 h 15 **Impulsreferat zum Thema «Pflanzliche Wirkstoffe in der Gynäkologie – was wir über sie wissen sollten»**, von **Dr. sc. nat. Beatrix Falch, Apothekerin, Zürich**  
In diesem Workshop werden die Teilnehmerinnen in das Innere der Arzneipflanzen entführt und erfahren, was man sich unter Alkaloiden, Gerbstoffen, Bitterstoffen, Flavonoiden und all den anderen pflanzlichen Sekundärmetaboliten vorstellen muss, welche Eigenschaften sie haben und wie sie wirken. Beispiele ihres Einsatzes in der Gynäkologie werden ebenfalls diskutiert.  
Für einmal ein Grundlagenworkshop, damit wir alle wissen, wovon wir eigentlich sprechen.

15 h 15 **Pause**

15 h 30 **2. Teil des Impulsreferates**

16 h 30 Pause

16 h 40 **Diskussionsrunde** im Plenum, Erfahrungsaustausch bzgl. des Einsatzes von Arzneipflanzen in der Gynäkologie

17 h 30 Phytorat (aktuelle Fragen/Probleme), Feedback, Ausblick, Schlussrunde

18 h 00 **Ende des Kurses**

**Gebühren:** vorgängig via Banküberweisung (bitte nicht Postüberweisung)  
SMGP-Mitglieder: Fr. 120.–  
Nicht-SMGP-Mitglieder: Fr. 150.–  
Studierende und in Ausbildung Stehende: Fr. 100.–

**Bei unentschuldigtem Fehlen und Abmeldung weniger als 2 Tage vor dem Kurs, wird die Gebühr von 80.– Fr. (SMGP-Mitglieder), 100.– Fr. (Nichtmitglieder), 70.– Fr. (Auszubildende) in Rechnung gestellt.**

**Wer sich 2 (!) Tage oder kürzer, bevor der Kurs beginnt, anmeldet, muss zusätzlich Fr. 30.– zahlen (diese Zusatzgebühr gilt für alle).**

**Kreditpunkte:**

FG KMPhyto: 25 Kreditpunkte bzw. 4 h Fortbildung beantragt

SMGP: 4 h Fortbildung (Fähigkeitsprogramm Phytotherapie)

SGGG: 4 Credits für Kernfortbildung

SGAIM, SGP und weitere medizinische Fachgesellschaften: Im Rahmen der erweiterten Fortbildung anerkannt.

**Anmeldung bei** Dr. sc. nat. Beatrix Falch, Hochstr. 51, 8044 Zürich  
Tel./Fax: 044-262 65 69; E-Mail: [bfalch@sunrise.ch](mailto:bfalch@sunrise.ch)  
Natel: 076-457 66 78

**Erreichbarkeit der Kursorganisatorin** während des Kurstages unter: 076-457 66 78

**Termine der Herbadonna-Workshops 2021 zum Vormerken:**

- Donnerstag, 17. Juni 2021, Sommerworkshop, Solothurn (oder online)
- Donnerstag, 30. September 2021, Herbstworkshop, Zürich (oder online)
- Donnerstag, 2. Dezember 2021, Winterworkshop, Solothurn (oder online)

Weitere Informationen unter [www.herbadonna.ch](http://www.herbadonna.ch) und [www.smgp.ch](http://www.smgp.ch)

**HERBADONNA – eine Arbeitsgruppe der SMGP**



Schweizerische Medizinische  
Gesellschaft für Phytotherapie  
[www.smgp.ch](http://www.smgp.ch)