



Einladung zum

HERBADONNA – Herbstworkshop

„Frauen in den Wechseljahren“

Datum: Donnerstag, 28. September 2023

Zeit: 14.00 – 18.00 Uhr (!)

Türöffnung: 13.30h (!)

Ort: **Zürich**, Seminarzentrum am Züriberg auf dem Gelände des Vereins für Volksgesundheit Zürich (VGZ), Stadtoase, Seminarraum Tobelhof (ab HB Zürich mit Tram Nr. 6 Richtung Zoo bis Susenbergstrasse, etwas in Fahrtrichtung geradeaus gehen und rechts an den Schrebergärten vorbei der Ausschilderung folgen; s.a. <https://www.stadtoase.ch/>)

Leitung: Dr. sc. nat. Beatrix Falch, Apothekerin, Zürich, www.phytocura.ch
Dr. med. Regina Widmer, Frauenärztin FMH, Frauenpraxis Runa, Solothurn, www.frauenpraxis-runa.ch und www.regyna.ch und

Kursorganisation: SMGP/ SMGP-Arbeitsgruppe Herbadonna, www.herbadonna.ch

Programm (vor Ort):

- 13 h 30 Eintrudeln, Kursgebühr bezahlen (bitte früh genug kommen), sich einrichten
- 14 h 00 **Begrüssung** und kurze Vorstellungsrunde
- 14 h 15 **Impulsreferat zum Thema «Schlafstörungen (nicht nur) in den Wechseljahren», von Heide Fischer, Ärztin mit Schwerpunkt Frauen-Naturheilkunde, D-Freiburg i. Br.**
Heide Fischer ist eine sehr erfahrene, naturheilkundlich arbeitende Ärztin und Buchautorin. Sie wird in ihrem Referat die Faktoren beleuchten, die gerade in den Wechseljahren zu einem gestörten Schlaf führen. Für erholsame Nächte und entspannte Tage zeigt sie uns die Schätze aus der Apotheke der Natur.
- 15 h 15 **Kaffeepause**
- 15 h 45 **Diskussionsrunde** im Plenum, Erfahrungsaustausch zum Thema des Impulsreferates
- 17 h 30 Phytorat (aktuelle Fragen/Probleme), Feedback, Ausblick, Schlussrunde
- 18 h 00 **Ende des Kurses**

Zwischenverpflegung: wird bereitgestellt

Hinweis: die Veranstaltung findet ausschliesslich vor Ort statt

Gebühren: direkt am Kurstag bar (!) zu bezahlen, für online-Teilnehmende via Banküberweisung
SMGP-Mitglieder: Fr. 120.– (inkl. Pausenverpflegung)
Nicht-SMGP-Mitglieder: Fr. 150.– (inkl. Pausenverpflegung)
Studierende und in Ausbildung Stehende: Fr. 100.–

Bei unentschuldigtem Fehlen und Abmeldung weniger als 2 Tage vor dem Kurs, wird die Gebühr von 80.– Fr. (SMGP-Mitglieder), 100.– Fr. (Nichtmitglieder), 70.– Fr. (Auszubildende) in Rechnung gestellt.

Wer sich 2 (!) Tage oder kürzer, bevor der Kurs beginnt, anmeldet, muss zusätzlich Fr. 30.– zahlen (diese Zusatzgebühr gilt für alle).

Kreditpunkte:

FG KMPhyto: 25 Kreditpunkte bzw. 4 Stunden Fortbildung (PH10111-25)

FPH: 25 Kreditpunkte für Fort- und Weiterbildung (ID-Nr.: 205558)

SMGP: 4 h Fortbildung (Fähigkeitsprogramm Phytotherapie)

SGGG: 4 Credits für Kernfortbildung

SGAIM, SGP und weitere medizinische Fachgesellschaften: Im Rahmen der erweiterten Fortbildung anerkannt.

Anmeldung bei Dr. sc. nat. Beatrix Falch, Hochstr. 51, 8044 Zürich
Tel./Fax: 044-262 65 69; E-Mail: falc@zhaw.ch

bitte immer Name, Beruf, Adresse, Handy-Nummer angeben
(so wie Sie in der Adressliste für alle aufgeführt werden möchten)

Erreichbarkeit der Kursorganisatorin während des Kurstages unter: 076-457 66 78

Termine der Herbadonna-Workshops 2023 zum Vormerken:

- Donnerstag, 30. Nov. 2023, Solothurn:
Winterworkshop mit Impulsreferat von Dorin Ritzmann

Weitere Informationen unter www.herbadonna.ch und <https://smgp-sspm.ch/uebersicht>

HERBADONNA – eine Arbeitsgruppe der SMGP



Schweizerische Medizinische
Gesellschaft für Phytotherapie
www.smgp.ch