



Schweizerische Medizinische Gesellschaft für  
Phytotherapie  
Société Suisse de Phytothérapie médicale

<https://smgp-sspm.ch>

## **GYN-Phyto-Kompaktausbildung**

Ein Weiterbildungsangebot der SMGP für GynäkologInnen, HausärztInnen und allen weiteren ÄrztInnen, die an der Gynäkologie interessiert sind.

**Daten (vor Ort und on-demand):**

**Tag 1–3: on-demand**

**Follow-up-Halbtage von 13.30–17.15h: nur vor Ort in Zürich**

**Dienstag, 3. März 2026** oder

**Mittwoch, 4. März 2026** oder

**Dienstag, 10. März 2026** oder

**Dienstag, 21. April 2026**

**Ort: Zürich**, Zentrum Glockenhof, Sihlstrasse 33, 8001 Zürich oder **on-demand**

**Verantwortlich für Programm und Inhalt:**

**Medizin:** Prof. Dr. med. Reinhard Saller, Zürich; Peter Frey, med. pract., Richterswil; Dr. med. Katharina Könitzer-Högger, Erlinsbach (Vertreterin SGGG); Dr. med. Gernod Hoffmann, Weinfelden (Vertreter SGAIM); Dr. med. Lucien Simmen, Brugg (Vertreter SGP)

**Kursleitung/Konzeptidee:** Dr. sc. nat. Beatrix Falch, Vorstand SMGP, Zürich;  
Dr. med. Regina Widmer, SGGG und SMGP, Basel

### **Konzept**

Die Ausbildung GYN-Phyto-Intensiv soll GynäkologInnen, HausärztInnen und allen weiteren ÄrztInnen, die an der Gynäkologie interessiert sind, die Möglichkeit geben, innerhalb eines Jahres ein phytotherapeutisches Grundwissen zu erlangen, um Phytotherapie in allen relevanten gynäkologischen Indikationsgebieten im Praxisalltag kompetent einzusetzen. Die Kurse können vor Ort, live von zu Hause aus oder «on demand» besucht werden. Wir empfehlen, wenigstens einen halben Tag pro Kurstag physisch anwesend zu sein.

Diese Ausbildung kann dann mit der SMGP-Weiterbildung in Phytotherapie zur Erlangung des Fähigkeitsausweises (SIWF anerkannt) und mit einzelnen Vertiefungskursen von anderen Veranstaltern ergänzt werden.

Nach den drei absolvierten Kurstagen findet ein Follow-up-Halbtage statt.

## Inhalt

Phytotherapie in der Verschreibung allgemein. Vermittlung von Kenntnissen über gängige/verfügbare Arzneipflanzen (Studienlage), pflanzliche Arzneimittel und ausgewählte Beispiele von bewährten Magistralrezepturen bei Zyklusunregelmässigkeiten, Dysmenorrhoe, PMS, Endometriose, Kinderwunsch, Schwangerschaft und Stillzeit, Myome, PCO, funktionelle Ovarialzysten, Brusterkrankungen, Wechseljahresbeschwerden, Vulvo-vaginal-Beschwerden, HPV, Kondylome, Intimpflege, Harnwegsinfektionen, Reizblase/-harnröhre.

## Kursziel

Schwerpunkt liegt auf praktischen/konkreten Therapiekonzepten/-vorschlägen und der direkten Anwendbarkeit des Gelernten. Kenntnisse über die wichtigsten Fertigpräparate (v.a. SL) und über die Anwendungsweise von gängigen Arzneipflanzen erlangen. Fähigkeit erwerben, einfache Magistralrezepturen zu verschreiben.

## Kursdokumentation

Neben den Präsentationsfolien werden auch Präparatelisten, Merkblätter und Rezepturen zur Verfügung gestellt.

## Programm Tag 1:

Uhrzeit	Thema	Referent/-in
Ab 8.30 Uhr	Registrierung der Teilnehmenden	
9:00 - 9:05 Uhr	Begrüssung	Dr. sc. nat. Beatrix Falch/ Dr. med. Regina Widmer
<b>Block I</b>	<b>Einführung und Menstruation</b>	
9:05 – 10.00 Uhr	<b>Einführung in die Phytotherapie</b>	Dr. sc. nat. Beatrix Falch
10.00 – 10.30 Uhr	<b>Phytotherapie bei PMS und Dysmenorrhoe, Teil 1</b>	Dr. sc. nat. Beatrix Falch
10:30 – 11:00 Uhr	<i>Kaffeepause</i>	
11:00 – 11:30 Uhr	<b>Phytotherapie bei PMS &amp; Dysmenorrhoe, Teil 2</b>	Dr. sc. nat. Beatrix Falch
11:30 – 12:30 Uhr	<b>Von Amenorrhoe bis Polymenorrhoe</b>	Heide Fischer, Ärztin
12.30 – 12.45 Uhr	Diskussion	
12:45 – 13.45 Uhr	<i>Mittagspause</i>	
<b>Block II</b>	<b>Myome, PCO, Endometriose</b>	
13:45 – 15.00 Uhr	<b>Myome, PCO und Ovarialzysten</b>	Dr. med. Susan Zeun
15:00 – 15.15 Uhr	Diskussion	
15:15 – 15.45 Uhr	<i>Kaffeepause</i>	
15.45 – 17.00 Uhr	<b>Endometriose</b>	Dr. med. Susan Zeun
17.00 – 17:15 Uhr	Diskussion	
17.15 Uhr	<i>Schlusswort, Ende des Kurstages</i>	

## Programm Tag 2:

Uhrzeit	Thema	Referent/-in
Ab 8.30 Uhr	Registrierung der Teilnehmenden	
9:00 – 9:15 Uhr	Begrüssung und Feedbackrunde	Dr. sc. nat. Beatrix Falch
<b>Block I</b>	<b>Schwangerschaft und Stillzeit</b>	
9:15 – 10.15 Uhr	<b>Arzneipflanzen bei Kinderwunsch</b>	Dr. med. Dorothee Struck
10.15 – 10.30 Uhr	Diskussion	
<i>10:30 – 11:00 Uhr</i>	<i>Kaffeepause</i>	
11:00 – 12:30 Uhr	<b>Arzneipflanzen in Schwangerschaft und Stillzeit inkl. Diskussion</b>	Dr. sc. nat. Beatrix Falch
<i>12.30 – 13.45 Uhr</i>	<i>Mittagspause</i>	
<b>Block II</b>	<b>Urogynäkologie, Vulvina</b>	
13.45 – 14.10 Uhr	<b>Überblick «Arzneipflanzen für die Harnwege»</b>	Dr. sc. nat. Beatrix Falch
14.10 – 14.45 Uhr	<b>Harnwegsinfektionen, IC, LUTS (OAB-, Urethral-Syndrom)</b>	Prof. Dr. med. Annette Kuhn
14.45 – 15.15 Uhr	Diskussion und Fallbeispiele	
<i>15.15 – 15.45 Uhr</i>	<i>Kaffeepause</i>	
15.45 – 17.00 Uhr	<b>Beschwerden im Vulvovaginalbereich</b>	Dr. med. Regina Widmer
17.00 – 17:15 Uhr	Diskussion	
<i>17.15 Uhr</i>	<i>Schlusswort, Ende des Kurstages</i>	

## Programm Tag 3:

Uhrzeit	Thema	Referent/-in
Ab 8.30 Uhr	Registrierung der Teilnehmenden	
9.00 – 9.15 Uhr	Begrüssung und Feedbackrunde	Dr. sc. nat. Beatrix Falch
<b>Block I</b>	<b>Brustgesundheit, HPV</b>	
9.15 – 10.00 Uhr	<b>Mastodynie, Zysten, Brustkrebs, inkl. Fallbeispiele</b>	Dr. med. Teelke Beck
10.00 – 10.30 Uhr	Diskussion	
<i>10.30 – 11.00 Uhr</i>	<i>Kaffeepause</i>	
11.00 – 12.30 Uhr	<b>HPV der Portio und Condylome, inkl. Fallbeispiele</b>	Dr. med. Regina Widmer
12.30 – 12.45 Uhr	Diskussion	
<i>12.45 – 14.00 Uhr</i>	<i>Mittagspause</i>	

<b>Block II</b>	<b>Wechseljahre</b>	
14.00 – 15.15 Uhr	<b>Hitzewallungen, Schlafstörungen, Stimmungsschwankungen, inkl. Fallbeispiele</b>	Dr. med. Katharina Könitzer
15.15 – 15.30 Uhr	Diskussion	
<i>15.30 – 16.00 Uhr</i>	<i>Kaffeepause</i>	
16.00 – 17.00 Uhr	<b>Knochengesundheit, Stoffwechselveränderungen, inkl. Fallbeispiele</b>	Dr. med. Katharina Könitzer
17.00 – 17.15 Uhr	Diskussion	
<i>17.15 Uhr</i>	<i>Schlusswort, Ende des Kurstages</i>	Dr. Beatrix Falch

### **Follow-up (halber Tag, ausschliesslich als Präsenzveranstaltung)**

**Lernziel:** Kompetenz in der Verschreibung von pflanzlichen Arzneimitteln bei gynäkologischen Beschwerden/Erkrankungen stärken.

**Lerninhalt:** Dieser Follow-up-Halbtage dient dazu Fälle zu besprechen; Fragen aus dem Praxisalltag zu Magistralrezepturen, Verschreibung usw. zu klären, das Gelernte an praktischen Beispielen in Gruppen zu üben.

### **Programm Follow-up Halbtage**

<b>Uhrzeit</b>	<b>Thema</b>	<b>Referent/-in</b>
13.30 Uhr	Registrierung der Teilnehmenden	
14.00 – 14.45 Uhr	Beantwortung allgemeiner Fragen	Dr. sc. nat. Beatrix Falch/Dr. med. Regina Widmer/NN
14.45 – 15.30 Uhr	Diskussion in Arbeitsgruppen für Fallbesprechungen, Teil 1	alle
<i>15.30 – 16.00 Uhr</i>	<i>Kaffeepause</i>	
16.00 – 16.45 Uhr	Diskussion in Arbeitsgruppen für Fallbesprechungen, Teil 2	alle
16.45 – 17.15 Uhr	Diskussion im Plenum	Dr. sc. nat. Beatrix Falch/Dr. med. Regina Widmer/NN
<i>17.15 Uhr</i>	<i>Schlusswort, Ende des Kurstages</i>	

#### **Kursformat:**

Die drei Kurstage als Webinar (on-demand) bis 31.12.2026 buchbar. Wer sich im 2026 anmeldet, kann erst im Frühjahr 2027 an einem Follow-up-Halbtage teilnehmen. *Follow-up-Halbtage*: Präsenzveranstaltung (keine Aufzeichnung)

**Anmerkung:** Die Ausbildung kann nur als Ganzes gebucht werden. Nach Absolvierung aller 3.5 Tage erhalten die TeilnehmerInnen das SMGP-Zertifikat «GYN-Phyto».

## **CREDITS**

SGGG: 21 Credits für Kernfortbildung

SGAIM, SGP und weitere Ärztegesellschaften: Im Rahmen der erweiterten Fortbildung anerkannt

SMGP: Für Fortbildung von InhaberInnen des Fähigkeitsausweises Phytotherapie (SMGP) und für Weiterbildung gemäss Reglement: pro Kurstag 8 Stunden, Follow-up 4 Stunden. Ärztinnen und Ärzte bitte ins Logbuch eintragen (wird an die Weiterbildung "Fähigkeitsausweis (SMGP) in Phytotherapie" angerechnet).

Andere Gesellschaften gemäss deren Richtlinien.

## **Administration/Sekretariat:**

Rebekka Lätsch

Schweizerische Medizinische Gesellschaft für Phytotherapie SMGP

Postfach, 8021 Zürich 1; Telefon: +41 77 267 19 37

E-Mail: [administration@smgp.ch](mailto:administration@smgp.ch)

## **Gebühren**

Für gesamte Ausbildung (3.5 Tage), inkl. Kursunterlagen und Pausenverpflegung (ohne Mittagessen)

SMGP-Mitglieder: SFr. 1050.– (SMGP-Mitgliedschaft für mind. 2 Jahre vorausgesetzt)

Nichtmitglieder: SFr. 1600.–

## **Anmeldung**

Elektronisch über:

<https://smgp-sspm.ch/faehigkeitsprogramm/view/event/20319?elid=150312>

## **Sponsoren:**

Alpinamed AG, Freidorf, [www.alpinamed.ch](http://www.alpinamed.ch)

Biomed AG, Dübendorf, [www.biomed.ch](http://www.biomed.ch)

ebi-pharm AG, Kirchlindach, [www.ebi-pharm.ch](http://www.ebi-pharm.ch)

Farfalla Essentials AG, Uster, [www.farfalla.ch](http://www.farfalla.ch)

Hänseler AG, Herisau, [www.haenseler.ch](http://www.haenseler.ch)

Helixor Heilmittel GmbH, D-Rosenfeld, [www.helixor.de](http://www.helixor.de)

Max Zeller Söhne AG, Romanshorn, [www.zellerag.ch](http://www.zellerag.ch)

Weleda AG, Arlesheim, [www.weleda.ch](http://www.weleda.ch)

**Der Kurs wird durchgeführt von der SMGP in Zusammenarbeit mit:**

- [Universitätsspital Zürich, Institut für komplementäre und integrative Medizin](#)

