



Einladung zum

## ***HERBADONNA – Winterworkshop***

„Weise Frauen“

**Datum:** Donnerstag, 19. November 2015

**Zeit:** 14.00 – 18.00 Uhr

**Türöffnung:** 13.30h (!)

**Ort:** Verein für Volksgesundheit Zürich, Tobelhofsaal, Krähbühlstr. 90, 8044 Zürich  
(ab HB Zürich mit Tram Nr. 6 bis Susenbergstrasse; s.a. <http://www.vgz-zuriberg.ch/kontakt/index.html>)

**Leitung:** Dr. sc. nat. Beatrix Falch, Apothekerin, Zürich, [www.phytocura.ch](http://www.phytocura.ch)

### ***Programm:***

- 13 h 30 Eintrudeln, sich einrichten, Kursgebühr bezahlen, Dinge, die man für alle zur Ansicht oder zum Verkaufen mitgebracht hat, auflegen (es sind genügend Tische vorhanden!!!!)
- 14 h 00 **Begrüssung** und kurze Vorstellungsrunde
- 14 h 15 **Impulsreferat zum Thema «Bewährtes aus der Praxis»**, von Dr. med. **Dorin Ritzmann**. Die Schwerpunktthemen sind: von der Schlaflosigkeit übers Herzklopfen bis zur Reizblase – praktische Tipps und Tricks zum selber Anwenden
- 15 h 30 **Kaffeepause** und **Besichtigung des spätherbstlichen HerbaDea-Gartens**
- 16 h 00 **Diskussionsrunde** im Plenum, Erfahrungsaustausch zum Thema des Impulsreferates.
- 17 h 30 Phylorat (aktuelle Fragen/Probleme), Feedback, Ausblick
- 18 h 00 **Ende des Kurses**

### ***Vorbereitung aller TeilnehmerInnen***

Alles mitbringen, was die andern (vielleicht) brennend interessieren könnte. Wenn möglich schon mehrfach kopiert, Artikel, Bücher (auch zum Verkaufen; bitte an Kaufquittungen denken, für die Käuferinnen), Kurse, Veranstaltungen, Kontaktadressen etc. auch Eure Erfahrungen und Fragen, Problemfälle zum obigen Thema (und auch zu anderen medizinischen Themen).

**Gebühren:** direkt am Kurstag zu bezahlen

SMGP-Mitglieder: Fr. 120.– (inkl. Pausenverpflegung)

Nicht-SMGP-Mitglieder: Fr. 150.– (inkl. Pausenverpflegung)

Studierende und in Ausbildung Stehende: Fr. 100.–

**Bei unentschuldigtem Fehlen und Abmeldung weniger als 2 Tage vor dem Kurs, wird die Gebühr von 80.– Fr. (SMGP-Mitglieder), 100.– Fr. (Nichtmitglieder), 70.– Fr. (Auszubildende) in Rechnung gestellt.**

**Wer sich 2 (!) Tage oder kürzer, bevor der Kurs beginnt, anmeldet, muss zusätzlich Fr. 30.– zahlen (diese Zusatzgebühr gilt für alle).**

***Kreditpunkte:***

FPH: ID-Nr. 1-1015858-50-2015-P29.25; 29,25 Kreditpunkte

SMGP: 4 h Fortbildung (Fähigkeitsprogramm Phytotherapie)

SGGG: 4 Credits für Kernfortbildung beantragt

SGAM und SGIM: Im Rahmen der frei wählbaren Fortbildung anerkannt

Andere Gesellschaften auf Anfrage

***Anmeldung bei*** Dr. sc. nat. Beatrix Falch, Hochstr. 51, 8044 Zürich  
Tel./Fax: 044-262 65 69; E-Mail: bfalch@sunrise.ch  
Natel: 076-457 66 78

***Erreichbarkeit der Kursorganisatorin*** während des Kurstages unter: 076-457 66 78

**Termine der Herbadonna-Workshops 2016 zum Vormerken:**

- Donnerstag, 31. März 2016, Frühjahrsworkshop, Zürich
- Donnerstag, 9. Juni 2016, Sommerworkshop, Solothurn
- Donnerstag, 15. September 2016, Herbstworkshop, Zürich
- Donnerstag, 24. November 2016, Winterworkshop, Solothurn

Weitere Informationen unter [www.herbadonna.ch](http://www.herbadonna.ch)