



Einladung zum

## “*HERBADONNA – Frühjahrsworkshop*”

„Mädchen, junge Frau“

**Datum:** Donnerstag, 12. März 2015  
**Zeit:** 14.00 – 18.00 Uhr  
**Türöffnung:** 13.30h (!)  
**Ort:** Klus Seminarzentrum (der Klus-Apotheke), Hegibachstr. 104, 8032 Zürich (ab HB Zürich mit Tram Nr. 3 bis Klusplatz)  
**Leitung:** Dr. sc. nat. Beatrix Falch, Apothekerin, Zürich, [www.phytocura.ch](http://www.phytocura.ch)

### **Programm:**

- 13 h 30 Eintrudeln, sich einrichten, Kursgebühr bezahlen, Dinge, die man für alle zur Ansicht oder zum Verkaufen mitgebracht hat, auflegen (es sind genügend Tische vorhanden!!!!)
- 14 h 00 **Begrüssung** und kurze Vorstellungsrunde
- 14 h 15 **Impulsreferat zum Thema “Phytotherapie in Schwangerschaft und Stillzeit – Bewertung von Arzneipflanzen”**, von Dr. sc. nat. **Beatrix Falch**: Welche pflanzlichen Zubereitungen sind in der Schwangerschaft und Stillzeit erlaubt, welche nicht. Die neue Datenbank *Herba pro Matre* mit den wissenschaftlichen Informationen aus der zur Verfügung stehenden Literatur und bewährtem Erfahrungswissen wird demonstriert. Auch für eine ausführliche Diskussion gibt es genügend Zeit.
- 15 h 30 **Kaffeepause**
- 16 h 00 **Diskussionsrunde** im Plenum oder in Arbeitsgruppen, Erfahrungsaustausch zum Thema des Impulsreferates.
- 17 h 30 Phylorat (aktuelle Fragen/Probleme), Feedback, Ausblick
- 18 h 00 **Ende des Kurses**

### **Vorbereitung aller TeilnehmerInnen**

Alles mitbringen, was die andern (vielleicht) brennend interessieren könnte. Wenn möglich schon mehrfach kopiert, Artikel, Bücher (auch zum Verkaufen; bitte an Kaufquittungen denken, für die Käuferinnen), Kurse, Veranstaltungen, Kontaktadressen etc. auch Eure Erfahrungen und Fragen, Problemfälle zum obigen Thema (und auch zu anderen medizinischen Themen).

**Gebühren:** direkt am Kurstag zu bezahlen (bzgl. kurzfristigen Ab-/Anmeldung s. nächste Seite)  
SMGP-Mitglieder: Fr. 120.– (inkl. Pausenverpflegung)  
Nicht-SMGP-Mitglieder: Fr. 150.– (inkl. Pausenverpflegung)

Studierende und in Ausbildung Stehende Fr. 100.–

**Bei unentschuldigtem Fehlen und Abmeldung weniger als 2 Tage vor dem Kurs, wird die Gebühr von 80.– Fr. (SMGP-Mitglieder), 100.– Fr. (Nichtmitglieder), 70.– Fr. (Auszubildende) in Rechnung gestellt.**

**Wer sich 2 (!) Tage oder kürzer, bevor der Kurs beginnt, anmeldet, muss zusätzlich Fr. 30.– zahlen (diese Zusatzgebühr gilt für alle).**

***Kreditpunkte:***

FPH: ID-Nr. 1-1015858-23-2015-P27.25; 27.25 Kreditpunkte

SMGP: 4 h Fortbildung (Fähigkeitsprogramm Phytotherapie)

SGGG: 4 Credits für Kernfortbildung

SGAM und SGIM: Im Rahmen der frei wählbaren Fortbildung anerkannt

Andere Gesellschaften auf Anfrage

***Anmeldung bei*** Dr. sc. nat. Beatrix Falch, Hochstr. 51, 8044 Zürich  
Tel./Fax: 044-262 65 69; E-Mail: [bfalch@sunrise.ch](mailto:bfalch@sunrise.ch)  
Natel: 076-457 66 78

***Erreichbarkeit der Kursorganisatorin*** während des Kurstages unter: 076-457 66 78

**Termine der Herbadonna-Workshops 2015 zum Vormerken:**

– Donnerstag, **11. Juni 2015: Sommer-Workshop** «Frau von 20 bis 40» in **Solothurn**, Impulsreferat zum Thema “Vulvovaginales” von Dr. med. Regina Widmer.

– Donnerstag, **17. Sept. 2015: Herbst-Workshop** «Frauen in den Wechseljahren» in **Solothurn**: Impulsreferat zum Thema “Ernährung als Medizin, Grünsaft, Mentale Gesundheit” von Dr. med. Simon Feldhaus.

Zusätzlich **am Vormittag** Workshop von Marion Ombelli zum Thema "Bioidentische Hormone und Hormonpflanzen".

– Donnerstag, **19. Nov. 2015: Winter-Workshop** «Weise Frauen» in **Zürich**: Impulsreferat zum Thema: “Bewährtes aus der Praxis” von Dr. med. Dorin Ritzmann.

Weitere Informationen unter [www.herbadonna.ch](http://www.herbadonna.ch)