



## Einladung zum

«**HERBADONNA – Sommer-Workshop –Frau von 20–40**»

### **Phytotherapie für Vulva und Vaginas häufigste Anliegen**

*Es brennt, beisst, tut weh beim Sex, wird enger, trockener – was gehört wohin? Bewährte Produkte, Rezepte und Behandlungskonzepte*

**Datum: Donnerstag, 11. Juni 2015**

**Zeit: 13.30 – 18.00 Uhr**

**Ort: Solothurn, Jugendherberge, Jurasaal, Landhausquai 23**

#### **Impuls-Referentin:**

**Regina Widmer**, Frauenärztin FMH, leidenschaftliche Intimpflegerin, sich um Vulvo-Vaginale Sorgen kümmernde, genitale Wohlbefindlichkeits-Förderin und Unterstützerin, Lustkurs-Leiterin für Laien sowie für Fachleute

**Anmeldung** bei **Kursorganisatorin + Leitung** Dr. med. **Regina Widmer**, Gynäkologin FMH (nicht bei Beatrix Falch!): [regina.elizabeth@bluewin.ch](mailto:regina.elizabeth@bluewin.ch), **Erreichbarkeit** während des Kurstages: 078-753 10 60 (SMS bevorzugt)  
Co-Leitung Beatrix Falch

**Wegbeschreibung ÖV:** 4 Gehminuten vom Bahnhof Solothurn: Unterführung oder über Bahnhofplatz Richtung Altstadt, Fussgängerbrücke über die Aare, am Brückenkopf links Palais Besenval am Klosterplatz (Im «Klosterhof» am Klosterplatz ist die Frauenpraxis Runa) in die Fischergasse einbiegen, führt direkt zur Jugli, vorbei am Landhaus (Film- und Literaturtage SO) und dem Kreuz (älteste Genossenschafts-Beiz der Schweiz). Die Fortsetzung der Fischergasse heisst Landhausquai.

**Wegbeschreibung Auto:** 4 Gehminuten vom Parkhaus Baseltor: zu Fuss durchs Tor in die Altstadt, den Kronenstutz runter bis zum Klosterplatz, erste Gasse rechts = Fischergasse, geradeaus, Landhausquai (links Landhaus, rechts Restaurant Kreuz), nächstes Gebäude rechts = Jugli

### **Programm:**

13 h 30	Eintrudeln, sich einrichten, Kursgebühr bezahlen, mitgebrachte Dinge für alle zur Ansicht oder zum Verkaufen auflegen (es sind genügend Tische vorhanden), Networking
14 h 00	<b>Begrüssung</b> und kurze Vorstellungsrunde
14 h 15	<b>Impulsreferat «Vulvovaginales»:</b> Regina Widmer
15 h 30	<b>Kaffeepause</b>
16 h 00	Austausch und Diskussion
17 h 30	Phytorat (aktuelle Fragen/Probleme), Feedback, Ausblick
18 h 00	<b>Ende des Kurses</b>

### **Vorbereitung aller TeilnehmerInnen**

Alles mitbringen, was die andern (vielleicht) brennend interessieren könnte. Wenn möglich schon mehrfach kopiert, Artikel, Bücher (auch zum Verkaufen; bitte an Kaufquittungen für die Käuferinnen denken), Kurse, Veranstaltungen, Kontaktadressen etc. auch Eure Erfahrungen und Fragen, Problemfälle zum obigen Thema (und auch zu anderen medizinischen Themen).

**Gebühren:** bar am Kurstag zu bezahlen (bzgl. kurzfristige Ab-/Anmeldung s.u.)  
SMGP-Mitglieder: Fr. 120.– (inkl. Pausenverpflegung)  
Nicht-SMGP-Mitglieder: Fr. 150.– (inkl. Pausenverpflegung)  
Studierende und in Ausbildung Stehende Fr. 100.–

- **Bei unentschuldigtem Fehlen und Abmeldung** weniger als **2 Tage** vor dem Kurs, wird die Gebühr von 80.– Fr. (SMGP-Mitglieder), 100.– Fr. (Nichtmitglieder), 70.– Fr. (Auszubildende) in Rechnung gestellt.
- Wer sich **2 (!) Tage** oder kürzer, bevor der Kurs beginnt, anmeldet, muss zusätzlich Fr. 30.– zahlen (diese Zusatzgebühr gilt für alle).

### **Kreditpunkte:**

FPH: ID-Nr. 1-1015858-22-2015-P27.25; 27,25 Kreditpunkte  
SMGP: 4 h Fortbildung (Fähigkeitsprogramm Phytotherapie)  
SGGG: 4 Credits für Kernfortbildung beantragt  
SGAM und SGIM: Im Rahmen der frei wählbaren Fortbildung anerkannt

### **Termine der Herbadonna-Workshops 2015 zum Vormerken:**

- Donnerstag, **17. Sept. 2015:** Herbst-Workshop «Frauen in den Wechseljahren» in **Solothurn:** Impulsreferat zum Thema "Ernährung als Medizin, Grünsaft, Mentale Gesundheit" von Dr. Simon Feldhaus und
- am **Vormittag** Workshop Bioidentische Hormone mit Marion Ombelli, Frauenärztin
- Donnerstag, **19. Nov. 2015:** Winter-Workshop «Weise Frauen» in **Zürich:** Impulsreferat zum Thema: "Bewährtes aus der Praxis" von Dr. Dorin Ritzmann, Frauenärztin