



Einladung zum
HERBADONNA – Winterworkshop
«Weise Frauen»

Datum: Donnerstag, 20. Nov. 2025

Zeit: 14.00 – 18.00 Uhr

Türöffnung: 13.30 Uhr

Ort:

- **Jugendherberge Solothurn** (schräg gegenüber vom Landhaus mit Sicht auf die Aare), Landhausquai 23, **4500 Solothurn**

Leitung:

- Dr. med. Regina Widmer, Frauenärztin FMH, ehemals Frauenpraxis Runa SO www.regyna.ch, www.frauenpraxis-runa.ch,
- Dr. sc. nat. Beatrix Falch, Apothekerin, Zürich, www.phytocura.ch

Kursorganisation: SMGP/SSPM-Arbeitsgruppe Herbadonna

Programm:

13 h 30 Türöffnung

14 h 00 **Begrüssung** und kurze Vorstellungsrunde der Teilnehmenden

14 h 15 **1) Arzneipflanzen für die Wechseljahre in der klassischen Phytotherapie und anthroposophisch erweiterten Medizin**
Parallelen und Unterschiede in der Indikation und Anwendung
Frau Dr. med. Anemone Hedtstück, Frauenärztin FMH, Arlesheim

15 h 00 **2) Bioidentische Hormone – Erfahrungen aus der Apotheke**
Notwendiges und Wissenswertes, um Individualrezepturen zu verordnen. Zusammenarbeit mit Apotheke. Wie gehen wir mit dem Hormonboom um, welcher mit Sheila de Liz-Büchern entstanden ist?
Frau Jeannine Kohl, Apothekerin Vitaluce, Hochdorf

15 h 45 **Kaffeepause**

16 h 15 **Diskussionsrunde**, Phytorat

18 h 00 **Ende des Workshops**

Gebühren: Präsenz: direkt am Kurstag **bar (!)** zu bezahlen,

SMGP-Mitglieder: Fr. 120.–

Nicht-SMGP-Mitglieder: Fr. 150.–

Studierende und in Ausbildung Stehende: Fr. 100.–

Bei unentschuldigtem Fehlen und Abmeldung weniger als 2 Tage vor dem Kurs, wird die Gebühr von 80.– Fr. (SMGP-Mitglieder), 100.– Fr. (Nichtmitglieder), 70.– Fr. (Auszubildende) in Rechnung gestellt.

Wer sich 2 (!) Tage oder kürzer, bevor der Kurs beginnt, anmeldet, muss zusätzlich Fr. 30.– zahlen (diese Zusatzgebühr gilt für alle).

Kreditpunkte:

FPH Offizin / FPH KMPhyto: 25 Kreditpunkte bzw. 4 h für Fort- und Weiterbildung und Rezertifizierung Fähigkeitsausweis in Phytotherapie (ID-Nr.: 207794)

SMGP: 4 h Fortbildung (Fähigkeitsprogramm Phytotherapie)

SGGG: 4 Credits für Kernfortbildung, für alle anderen medizinischen Fachgesellschaften 4 Credits erweiterte Fortbildung anerkannt

Anmeldung bitte immer mit Name, Beruf, Adresse, Handy

(so wie Sie in der Adressliste für alle aufgeführt werden möchten) per Mail an:

regina.widmer@hin.ch

Erreichbarkeit der Kursorganisatorin während des Kurstages: 078 753 10 60

Weitere Informationen unter www.herbadonna.ch und <https://smgp-sspm.ch>

HERBADONNA – eine Arbeitsgruppe der SMGP



Schweizerische Medizinische
Gesellschaft für Phytotherapie
<https://smgp-sspm.ch>