



Einladung zum

## **HERBADONNA – Sommerworkshop**

**Datum:** **Mittwoch, 25. Juni 2025**

**Zeit:** 14.00 – 18.00 Uhr

**Türöffnung:** 13.30 Uhr

### **Ort:**

- **Jugendherberge Solothurn** (schräg gegenüber vom Landhaus mit Sicht auf die Aare), Landhausquai 23, **4500 Solothurn**

### **Leitung:**

- Dr. med. Regina Widmer, Frauenärztin FMH, Ex-Frauenpraxis Runa, Solothurn, [www.frauenpraxis-runa.ch](http://www.frauenpraxis-runa.ch), [www.regyna.ch](http://www.regyna.ch)
- Dr. sc. nat. Beatrix Falch, Apothekerin, Zürich, [www.phytocura.ch](http://www.phytocura.ch)

**Kursorganisation:** SMGP/SSPM-Arbeitsgruppe HERBADONNA, Regina Widmer, Helene Huldi, Frauenpraxis Runa, Solothurn

### **Programm:**

13 h 30 Türöffnung

14 h 00 **Begrüssung** und kurze Vorstellungsrunde der Teilnehmenden

14 h 15 **«Phytotherapie bei Dyspareunie»** – Dr. med. Regina Widmer

- Welche Dyspareunieformen begegnen uns täglich in der Praxis?
- Schlüsselbefunde in Anamnese und klinischer Untersuchung
- Welche Arzneipflanzen als alleinige oder unterstützende Therapie bei Atrophie, Lichen sclerosus, Vulvodynie, Vestibulitis, Pilz, bakterieller Vaginose (BV), Herpes, hypertonem Beckenboden (Vaginismus)?

ca. 15 h 30 **Kaffeepause**

16 h 00 **Fortsetzung, Diskussionsrunde** im Plenum, Erfahrungsaustausch zum Thema, Phytorat

18 h 00 **Ende des Workshops**

**Gebühren:** Präsenz: direkt am Kurstag **bar (!)** zu bezahlen,

SMGP-Mitglieder: Fr. 120.–

Nicht-SMGP-Mitglieder: Fr. 150.–

Studierende und in Ausbildung Stehende: Fr. 100.–

**Bei unentschuldigtem Fehlen und Abmeldung weniger als 2 Tage vor dem Kurs, wird die Gebühr von 80.– Fr. (SMGP-Mitglieder), 100.– Fr. (Nichtmitglieder), 70.– Fr. (Auszubildende) in Rechnung gestellt.**

**Wer sich 2 (!) Tage oder kürzer, bevor der Kurs beginnt, anmeldet, muss zusätzlich Fr. 30.– zahlen (diese Zusatzgebühr gilt für alle).**

**Kreditpunkte:**

FPH Offizin/FPH KMPhyto: 25 Kreditpunkte bzw. 4 h für Fort- und Weiterbildung/Rezertifizierung FA Phyto (ID-Nr. 207793)

SMGP: 4 h Fortbildung (Fähigkeitsprogramm Phytotherapie)

SGGG: 4 Credits für Kernfortbildung, für alle anderen medizinischen Fachgesellschaften 4 Credits erweiterte Fortbildung anerkannt

**Anmeldung bitte immer mit Name, Beruf, Adresse, Handy**  
(so wie Sie in der Adressliste für alle aufgeführt werden möchten) per Mail an:  
[regina.widmer@hin.ch](mailto:regina.widmer@hin.ch)

**Erreichbarkeit der Kursorganisatorin** während des Kurstages: 078 753 10 60

**Zum Vormerken: Herbst-Workshop:**

**Do, 20. November 2025**

**Phytotherapie und Bioidentische Hormone in den Wechseljahren**

Weitere Informationen unter [www.herbadonna.ch](http://www.herbadonna.ch) und <https://smgp-sspm.ch>

**HERBADONNA – eine Arbeitsgruppe der SMGP**



Schweizerische Medizinische  
Gesellschaft für Phytotherapie  
<https://smgp-sspm.ch>