



Einladung zum

## **HERBADONNA – Sommerworkshop**

**Datum:** **Donnerstag, 28. Mai 2026**

**Zeit:** 14.00 – 18.00 Uhr

**Türöffnung:** 13.30 Uhr

**Ort:** **Jugendherberge Solothurn** (schräg gegenüber vom Landhaus mit Sicht auf die Aare), Landhausquai 23, **4500 Solothurn**

### **Leitung:**

- Dr. med. Regina Widmer, Frauenärztin FMH, Ex-Frauenpraxis Runa, Solothurn, [www.frauenpraxis-runa.ch](http://www.frauenpraxis-runa.ch), [www.regyna.ch](http://www.regyna.ch)
- Dr. sc. nat. Beatrix Falch, Apothekerin, Zürich, [www.phytocura.ch](http://www.phytocura.ch)

**Kursorganisation:** SMGP/SSPM-Arbeitsgruppe HERBADONNA, Regina Widmer, Helene Huldi, Frauenpraxis Runa, Solothurn

### **Programm:**

13 h 30 Türöffnung

14 h 00 **Begrüssung** und kurze Vorstellungsrunde der Teilnehmenden

14 h 15 Impulsreferat **«Junge Frau – starke Pflanzen»**  
Dr. med. **Anja Brunner**, Frauenärztin FMH, Praxis am Riedweg, Bern,  
[www.frauenpraxis-riedweg.ch](http://www.frauenpraxis-riedweg.ch)

Im Workshop wollen wir uns gemeinsam mit Themen auseinandersetzen, die in der Sprechstunde oft nur am Rande angesprochen werden. Wir reden über Gewicht, Leistungsstress, Traumata, Ängste, Depressionen und ADHS, Verhütungsfragen und Libidoverlust. Und wir reden über Stärke und stärken, Identitäten, Selbstbestimmung, Eigenständigkeit und Visionen.

Gemeinsam wollen wir erarbeiten, was die Phytotherapie zu diesen wichtigen Fragen des Lebens und der Zukunft junger Menschen beitragen kann.

ca. 15 h 30 **Kaffeepause**

16 h 00 **Fortsetzung, Diskussionsrunde** im Plenum, Erfahrungsaustausch zum Thema, Phytorat

18 h 00 **Ende des Workshops**

**Gebühren:** Präsenz: direkt am Kurstag **bar (!)** zu bezahlen,

SMGP-Mitglieder: Fr. 120.–

Nicht-SMGP-Mitglieder: Fr. 150.–

Studierende und in Ausbildung Stehende: Fr. 100.–

**Bei unentschuldigtem Fehlen und Abmeldung weniger als 2 Tage vor dem Kurs, wird die Gebühr von 80.– Fr. (SMGP-Mitglieder), 100.– Fr. (Nichtmitglieder), 70.– Fr. (Auszubildende) in Rechnung gestellt.**

**Wer sich 2 (!) Tage oder kürzer, bevor der Kurs beginnt, anmeldet, muss zusätzlich Fr. 30.– zahlen (diese Zusatzgebühr gilt für alle).**

**Kreditpunkte:**

FPH Offizin/FPH KMPhyto: 25 Kreditpunkte bzw. 4 h für Fort- und Weiterbildung/Rezertifizierung FA Phyto (ID-Nr. 209416)

SMGP: 4 h Fortbildung (Fähigkeitsprogramm Phytotherapie)

SGGG: 4 Credits für Kernfortbildung beantragt, für alle anderen medizinischen Fachgesellschaften 4 Credits erweiterte Fortbildung anerkannt

**Anmeldung bitte immer mit Name, Beruf, Adresse, Handy**

*(so wie Sie in der Adressliste für alle aufgeführt werden möchten)* per Mail an:

[regina.widmer@hin.ch](mailto:regina.widmer@hin.ch)

**Erreichbarkeit der Kursorganisatorin** während des Kurstages: 078 753 10 60

**Zum Vormerken: Herbst-Workshop**

**Donnerstag, 12. November 2026**

**Longevity mit Phytotherapie**, Dr. med. Simon Feldhaus, Baar

Weitere Informationen unter [www.herbadonna.ch](http://www.herbadonna.ch) und <https://smgp-sspm.ch>

**HERBADONNA – eine Arbeitsgruppe der SMGP**



Schweizerische Medizinische  
Gesellschaft für Phytotherapie  
<https://smgp-sspm.ch>