



Einladung zum

HERBADONNA – Winterworkshop

«Weise Frauen»

Datum: Donnerstag, 12. November 2026

Zeit: 14.00 – 18.00 Uhr

Türöffnung: 13.30 Uhr

Ort:

- **Jugendherberge Solothurn** (schräg gegenüber vom Landhaus mit Sicht auf die Aare), Landhausquai 23, **4500 Solothurn**

Leitung:

- Dr. med. Regina Widmer, Frauenärztin FMH, ehemals Frauenpraxis Runa SO www.regyna.ch, www.frauenpraxis-runa.ch,
- Dr. sc. nat. Beatrix Falch, Apothekerin, Zürich, www.phytocura.ch

Kursorganisation: SMGP/SSPM-Arbeitsgruppe HERBADONNA, Regina Widmer, Helene Huld, Frauenpraxis Runa, Solothurn

Programm:

13 h 30 Türöffnung

14 h 00 **Begrüssung** und kurze Vorstellungsrunde der Teilnehmenden

14 h 15 Impulsreferat "**Longevity mit Phytotherapie**", mit Dr. med. Simon Feldhaus, Baar

Der gehypte Begriff umfasst im Prinzip das Konzept von Anti- oder Better Aging. Welche Faktoren beeinflussen das Altern? Simon Feldhaus legt den Fokus auf die Lebensqualität. Was kann die Phytotherapie beitragen? Darüber hinaus kleine Ausflüge in die Mikronährstoffe und die Ernährung.

Simon Feldhaus ist Chefarzt von Paramed, Ambulatorium für Komplementärmedizin, in Baar, www.paramed.ch. Er ist einer der bekanntesten Komplementärmediziner der Schweiz und Präsident der SSAAMP, www.ssaamp.ch

- 15 h 45 **Kaffeepause**
- 16 h 15 **Fortsetzung, Diskussionsrunde, Phytorat**
- 18 h 00 **Ende des Workshops**

Teilnahmegebühren: direkt am Kurstag **bar (!)** zu bezahlen,

SMGP-Mitglieder: Fr. 120.–

Nicht-SMGP-Mitglieder: Fr. 150.–

Studierende und in Ausbildung Stehende: Fr. 100.–

Bei unentschuldigtem Fehlen und Abmeldung weniger als 2 Tage vor dem Kurs, wird die Gebühr von 80.– Fr. (SMGP-Mitglieder), 100.– Fr. (Nichtmitglieder), 70.– Fr. (Auszubildende) in Rechnung gestellt.

Wer sich 2 (!) Tage oder kürzer, bevor der Kurs beginnt, anmeldet, muss zusätzlich Fr. 30.– zahlen (diese Zusatzgebühr gilt für alle).

Kreditpunkte:

FPH Offizin / FPH KMPhyto: 25 Kreditpunkte bzw. 4 h für Fort- und Weiterbildung und Rezertifizierung Fähigkeitsausweis in Phytotherapie (ID-Nr.: 209417)

SMGP: 4 h Fortbildung (Fähigkeitsprogramm Phytotherapie)

SGGG: 4 Credits für Kernfortbildung beantragt, für alle anderen medizinischen Fachgesellschaften 4 Credits erweiterte Fortbildung anerkannt

Anmeldung bitte immer mit Name, Beruf, Adresse, Handy

(so wie Sie in der Adressliste für alle aufgeführt werden möchten) per Mail an:

regina.widmer@hin.ch

Erreichbarkeit der Kursorganisatorin während des Kurstages: 078 753 10 60

Weitere Informationen unter www.herbadonna.ch und <https://smgp-sspm.ch>

HERBADONNA – eine Arbeitsgruppe der SMGP



Schweizerische Medizinische
Gesellschaft für Phytotherapie

<https://smgp-sspm.ch>